



## 经济及社会理事会

Distr.: General  
22 December 2014  
Chinese  
Original: English

### 妇女地位委员会

#### 第五十九届会议

2015 年 3 月 9 日至 20 日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000 年妇女：  
二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会特别  
会议的后续行动

### 具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织澳大利亚日常生活瑜伽协会提交的陈述\*

秘书长收到以下陈述，现按照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和第 37 段分发。

\* 本陈述未经正式编辑而印发。

14-64323 X (C) 020215 020215



请回收



## 陈述

在联合国就职演说中，印度总理纳伦德拉·莫迪呼吁世界各国领导人通过国际瑜伽日。总理强调，瑜伽不仅是一种锻炼，而且是借以体验自我与世界和自然交融合一的一种方式。几千年来，修习瑜伽一直被人们当做追求健康与福祉的总的途径。

澳大利亚日常生活瑜伽协会全力支持国际瑜伽日的想法，以此作为促进性别平等和妇女赋权的一种方式。瑜伽哲学认为，上帝之光普照众生。

此外，“Ahimsa”或非暴力这一最重要的瑜伽原则要求我们摒弃对妇女使用暴力。

经常练习瑜伽还可增强健康，并能引导我们积极地思考。

同样，瑜伽的基本原理也支持努力防止环境破坏及随之而来的气候变化。

我们都是人类大家庭的一员，任何鼓励这种知识和认识的全球行动都能帮助妇女。因此，澳大利亚日常生活瑜伽协会期待同大家一起，为着我们的共同目标而奋斗，并致力于协助设立国际瑜伽日！