



经济及社会理事会

Distr.: General
21 November 2014
Chinese
Original: French

社会发展委员会

第五十三届会议

2015年2月4日至13日

社会发展问题世界首脑会议和大会第二十四届特别会议的后续行动：优先主题：反思和加强当代世界的社会发展

具有经济及社会理事会特别咨商地位的非政府组织奥斯塔德·艾拉希道德与人类团结基金会提交的陈述

秘书长收到如下陈述，兹根据经济及社会理事会第1996/31号决议第36和第37段分发。



陈述

反思和加强老年人的福祉

医学的进步使预期寿命不断地大幅延长，这造成了许多国家老年人口比例增长。然而，该年龄组人群的生活质量却受到了两方面的原因的影响：一方面是罹患如老年痴呆病之类退化性疾病的风险增加，另一方面是鉴于以个人主义为明显特征的社会家庭结构（特别是单亲家庭和重组家庭）发生了重大改变，因此代际关系日趋复杂。其结果便是老年人遭到了空前的孤立，丧失了自尊及对自己生活的控制，生活贫穷，并且情绪低靡。该事项对保持社会凝聚力，甚至是社会平衡至关重要。

可计划制定以下一般性措施，减缓这些问题：

(a) 提高社会各阶层的道德意识，道德意识能够使人更加关心他人的状况。尤其要从初等教育到高等教育期间以适合各教育阶段的方式开展个人道德方面的教育。在家中，这种教育能够鼓励青少年和年轻人照顾其祖父母，同时也让他们从老一辈的经验中获益，以此加强代际关系；

(b) 发展壮大老年人支助组织，同时鼓励老年人尤其是到社区机构担任志愿者，帮助料理家务。诸多实例表明退休者这种支助非常有效；

(c) 强调晚年的价值：晚年通常被看作是一种衰退的表现，但其实际上应被视为特别有利于传授经验和价值的一个阶段。通过与老年人进行接触，青年能够学会宽容、耐心和尊重；

(d) 通过为老年人提供更多获得知识的途径，尤其是通过大学教育机构，激起老年人的好奇心和学习欲望；

(e) 鼓励老年人修身养性：近几年的医学研究表明，进行祈祷、沉思、阅读经文、体验超脱感形式的精神修行对健康有着显著影响。这类修行还能够使人更加从容地对抗疾病、痛苦以及死亡的念头。例如，可以在由心理学家、哲学家或宗教人士牵头组织的适当机构、讲习班、会议和辩论中强调精神修养对于安度晚年的重要性。