Nations Unies E/2013/NGO/145

Conseil économique et social

Distr. générale
23 avril 2013
Français
Original : anglais

Session de fond de 2013
Genève, 1er-26 juillet 2013
Question de coordination, questions relatives au programme et autres questions : le tabac ou la santé

Déclaration présentée par l'Australian Association of Yoga in Daily Life, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 30 et 31 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

13-30922X (F)

Merci de recycler

Déclaration

Les principes du yoga peuvent être d'un grand secours pour tout un chacun sur notre planète. Le yoga symbolise l'harmonie du corps, de l'esprit et de la conscience, l'amour et l'aide pour tous les êtres vivants, l'aspiration au respect de la vie, à la paix dans le monde, à la protection de la nature et à la tolérance à l'égard de toutes les nationalités, cultures, races et religions.

Au quotidien, le yoga est un système scientifique qui a été créé pour notre civilisation moderne et qui repose sur une littérature et une culture anciennes. Sa pratique régulière favorise une bonne santé sur le plan physique, mental, social et spirituel. La santé est pour beaucoup d'entre nous un problème. Habitués à un certain confort, nous utilisons sans réfléchir les ressources dont nous disposons. Les techniques de méditation sont un moyen d'apprendre à se maîtriser, à surmonter les émotions négatives et à mieux prendre conscience de certaines choses.

Ceux qui pratiquent le yoga le font pour rester en bonne santé. Mais d'où notre bonne santé nous vient-elle ? Nous avons tous besoin d'air frais, de forêts saines, d'aliments nutritifs et d'eau potable. Pourtant, nous nous détruisons nous-mêmes lorsque nous polluons aussi rapidement la planète, en partie à cause de ce que nous appelons le « développement ». Au cours des 60 dernières années, nous avons dû faire face à de nombreuses maladies, catastrophes et guerres qui n'existaient pas par le passé. Dans notre civilisation moderne, les hommes et la nature souffrent de la pollution. Nos océans, nos rivières et nos lacs sont pollués. Mais, à y regarder de plus près, la pollution trouve son origine dans l'esprit des hommes. C'est donc de l'être humain que doit venir la solution.

Que faut-il pour vaincre la pollution ? Il nous faut renoncer à tout ce qui nous pose problème et ouvrir nos cœurs et nos mains pour donner aux autres. Il nous faut aussi renoncer à la cupidité, à la colère, à la discrimination et à l'étroitesse d'esprit. Il nous faut ouvrir nos cœurs et faire montre de compréhension. Il nous faut être à l'écoute des autres, percevoir leur situation et leur accorder ce à quoi ils ont droit. Il nous faut donner du bonheur et pardonner à tous.

« Ahimsa paramo dharma » : « la non-violence est le plus grand des principes ». Nul ne doit faire de mal à autrui en pensée, en parole ou par action. Le premier devoir de chaque être humain est de protéger, et non de détruire. Cela signifie protéger toute forme de vie, aussi bien humaine qu'animale. Voilà pourquoi les personnes qui pratiquent le yoga sont végétariennes.

Ceux qui nous gouvernent ne sont pas responsables, ils ne peuvent guère faire que ce que l'opinion souhaite qu'ils fassent.

Pour parvenir à un développement durable, nous devons être attentifs et faire des choix responsables, de façon à éviter de consommer des biens et services qui nuisent à notre planète, à nos relations avec autrui et à nous-mêmes.

Mettre en pratique les principes anciens du yoga qui prônent la non-violence, la tolérance, la protection et l'assistance à nos frères et sœurs qui partagent notre planète contribue à développer la culture humaine en nous faisant prendre activement conscience de notre responsabilité à l'égard de nous-mêmes, de la société et de l'environnement.