



经济及社会理事会

Distr.: General
20 November 2013
Chinese
Original: English

社会发展委员会

第五十二届会议

2014年2月11日至21日

社会发展问题世界首脑会议
和大会第二十四届特别会议
的后续行动：优先主题：促
进增强人的权能以实现消除
贫穷、社会融合以及充分就
业和人人都有体面工作

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织国际应用心理学协会提 交的陈述

秘书长收到下列陈述，现按照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和
第 37 段分发。



陈述

增强心理权能

心理学领域的研究和专门知识可提供有力的工具，帮助决策者和方案管理者了解增强心理权能、精神健康和心理福祉对于实现消除贫穷和制定这方面的健全政策和方案的重要性。下文首先提供了实例，说明在一些领域，相关的心理学研究和应用已经证明增强心理权能十分有用，然后就各国政府和国际社会的政策制定工作和行动提出了一些具体建议。

获得生产性就业和体面工作的机会

心理学研究表明，从事体面工作本身就促进心理权能的增强，因为体面工作能够让人形成一种主人翁感、乐观精神、成就感并对自己有效工作的能力产生信心。体面工作是影响妇女和女孩脱离贫穷并持续脱贫的能力的一个主要因素。增强人们的权能，使其能够成为其家庭、所在社区和社会的积极和有用的成员，有助于减少贫穷和边缘化。失业已被发现与抑郁、焦虑和自卑有关。

根据以研究为基础的心理方法做出的干预措施，如自我效能训练，会促使减少失业的持续时间，以及与失业相关的心理问题。增强妇女的权能会提升其自我价值感、控制自己生活的能力及其影响社会变化方向的能力。与文化相关的心理评估可用于帮助找到个人优势和可获得的就业、职业或事业机会之间最有效的匹配。

人人享有社会平等、人权和社会正义

贫穷的状况，包括影响个人、群体和社区的社会和经济差距，是对其生存、受保护、发展和社会参与等人权的侵犯。心理学和社会科学的研究表明，社会不平等阻碍人们的能力培养，还阻碍其作为社会的积极成员做出贡献。社会不平等、陈规定型观念和歧视是在社会中形成社会凝聚力的障碍，并且经常是群际冲突和社会动荡的来源，而冲突和动荡反过来又会导致贫穷持续存在。此外，生活在贫穷中的人更有可能被关在监狱，而在监狱，他们又没有获得重返社会和成功满足其基本需要所需的技能培训，从而导致其继续遭受贫穷。

参与决策和能力建设网络

让生活贫穷之人和群体作为积极合作伙伴参与各级决策的规划和开展，这一点至关重要。如果在社会和经济规划中没有自主性和代表性，那么穷人可能会觉得增强权能的干预措施是过于外部的控制。心理学研究表明，当某一群体成员能够在平等的基础上心怀共同目标走到一起，并相互依存地致力于实现更大的共同目标，那么就可以形成群体的凝聚力。

精神保健和社会保护

心理学文献越来越多地证实，精神健康状况不佳既是贫穷的原因，也是结果，其中往往包括孤立无援、缺乏教育及经济机会和资源、无法充分获得身体和精神保健和其他社会服务。这些多重压力相互作用，导致焦虑和抑郁，对个人的应对能力产生负面影响，从而导致贫穷持续存在。

贫穷在家庭和社区内还会产生代际效应。此外，因气候变化和自然灾害进行的迁徙也可能导致贫穷，这与受影响人群的精神健康问题有关，如创伤后应激障碍、抑郁症、虐待儿童和其他形式的人与人之间的暴力行为。

实施社会保护最低标准倡议在解决上述许多问题方面具有巨大的潜力。

心理福祉

另外一个对实现消除贫穷很重要的心理学概念是心理福祉。秘书长关于消除贫穷的报告(E/CN.5/2012/3)特别提到了福祉这个概念，以前被称作“精神福祉”。推动福祉的措施载于《2010年人类发展报告：国家的真正财富：人类发展之路》，并应被扩大到包括心理层面。

在世界卫生组织网站上 2011 年 10 月的一篇文章(www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/)中，精神健康被定义为“一种幸福的状态，每个人在这种状态下能够实现他或她自身的潜力，能够应付正常的生活压力，能够富有成效地工作，并能够对社区做出贡献”。

不丹在联合国推出了一项倡议，旨在依据“国民幸福总值指数”采取全面的发展办法(www.un.int/wcm/content/site/bhutan/pid/4106)。这之后通过了关于幸福：走向全面发展之路的大会第 65/309 号决议；不丹政府在联合国召集了高级别会议，主题为“福祉和幸福：定义新的经济模式”；在联合国可持续发展大会(2012年6月20日至22日，巴西里约热内卢)期间举行了几次会议；以及2013年3月20日在联合国庆祝第一个国际幸福日。这些活动，加上第二期《2013年世界幸福报告》的发布，都支持在衡量发展方面，除了经济实力外还需要对福祉进行量化。

方案评价

必须对已实施的战略和方案进行评价，以确保其有效。方案成效衡量是心理学的一个主要的专门知识领域——了解方案实施期间的成效 - 并包括初步评价及累积性评价，以评估最终结果。

建议

我们敦促各国政府和国际社会：

- 不仅创造有意义的工作，而且也增加并促进获得创业/创收活动培训、培养生活技能和接受小学、中学和高等教育的各种机会，以此作为获得体面工作和减少贫穷的重要途径
- 鼓励并提供扩大和加强能力建设社区网络的机会，可据此分享关于创业和社会机会的信息
- 将人权置于其国家发展框架的中心，审查并更换各级那些基于性别、年龄、民族、种族、肤色、宗教、国籍、性取向、残疾、农村/城市/郊区住所和其他类别的社会身份的歧视性法律、政策、方案和做法
- 向社会所有成员提供持续的人权学习，特别是向生活贫穷之人和群体提供相关学习，以培养其活力、复原力和积极性，以便使他们能够为自己的生活和他人的生活倡导积极地社会和经济变革，并减轻因社会不公造成的贫穷
- 实施社会保护最低标准倡议，其中包括在初级保健范围内获得精神保健服务；满足所有弱势和边缘群体的基本人类需求；并对各个年龄群体在整个人生期间采取包容性的基于权利的方法
- 建立无障碍的多学科中心和移动设施，以提供一站式服务，其中包括精神保健及识字、继续教育和创业培训
- 提供受过训练的心理学家和深谙针对具体文化的方法和技术的心理健康顾问，培训并与社区同行辅导员合作，认识到心理健康问题，并根据道德原则和在尊重所有个人人权和尊严的基础上，提供知情且非歧视性服务和转介
- 在 2014 年社会发展委员会将通过的相关决议中纳入“心理福祉”和/或“精神健康”术语

我们还建议各国政府支持不丹政府提出的“国民幸福总值指数”或相关指数，并支持不丹政府和法国政府关于将福祉作为衡量发展的一个标准的倡议，并建议联合国开发计划署将心理福祉的指数列入《人类发展报告》。

通过将心理科学、研究和做法纳入政策和方案制定、执行和评价，可显著提高联合国政策和方案的实效。

注：本陈述获得以下具有经社理事会咨商地位的非政府组织的赞同：社会问题心理研究学会、国际心理学家理事会、工业与组织心理学学会和世界精神疗法理事会。