



Комиссия социального развития

Пятьдесят вторая сессия

11–21 февраля 2014 года

**Последующие мероприятия по итогам Всемирной
встречи на высшем уровне в интересах социального
развития и двадцать четвертой специальной сессии
Генеральной Ассамблеи: приоритетная тема:
содействие расширению прав и возможностей людей
в целях достижения искоренения нищеты, социальной
интеграции и полной занятости и достойной работы для всех**

**Заявление, представленное Международной ассоциацией
прикладной психологии – неправительственной
организацией, имеющей консультативный статус
при Экономическом и Социальном Совете**

Генеральный секретарь получил следующее заявление, которое распро-
страняется в соответствии с пунктами 36 и 37 резолюции 1996/31 Экономиче-
ского и Социального Совета.



Заявление

Расширение психосоциальных возможностей

Исследования и опыт в области психологии способны обеспечить мощные инструменты для оказания помощи политикам и администраторам программ в понимании важности расширения психосоциальных возможностей, улучшения психического здоровья и психосоциального благополучия в достижении цели искоренения нищеты и разработки обоснованных стратегий и программ в этой области. Ниже приводятся примеры областей, где проведение профильных психологических исследований и применение их результатов продемонстрировали полезность расширения психосоциальных возможностей, после чего даются конкретные рекомендации правительствам и международному сообществу по разработке политики и конкретных мер.

Доступ к производительной занятости и достойной работе

Исследования в области психологии показывают, что трудовая деятельность на достойном рабочем месте сама по себе способствует расширению психосоциальных возможностей за счет формирования чувства ответственности, оптимизма, успеха и уверенности в своей способности быть эффективной личностью. Достойная работа является основным фактором, влияющим на способность женщин и девочек навсегда вырваться из состояния нищеты. Расширение прав и возможностей людей быть продуктивными и предприимчивыми членами своих семей, общин и общества в целом ведет к сокращению масштабов нищеты и маргинализации. Установлена связь безработицы с депрессией, тревогой и низкой самооценкой.

Оперативные меры, базирующиеся на научно обоснованных психологических подходах, таких как обучение методам обеспечения личной эффективности, ведут к сокращению продолжительности безработицы и снижению остроты психологических проблем, связанных с безработицей. Расширение прав и возможностей женщин повышает их чувство собственного достоинства, расширяет возможность контролировать свою собственную жизнь и способность влиять на направление социальных изменений. Следует использовать соответствующие в культурном отношении психологические оценки для содействия в поисках наиболее эффективной совместимости сильных сторон человека с доступной работой и возможностями профессионального или карьерного роста.

Социальное равенство, права человека и социальная справедливость для всех

Условия нищеты, включая социальное и экономическое неравенство, затрагивающее отдельных людей, группы и общины, являются нарушениями их прав человека на выживание, защиту, развитие и социальное участие. Социально-психологические научные исследования показывают, что социальное неравенство не позволяет людям развивать свои способности и вносить вклад в качестве продуктивных членов общества. Социальное неравенство, стереотипы и дискриминация действуют как барьеры на пути к социальной сплоченности в обществе и нередко являются источником межгрупповых конфликтов и социальной нестабильности, что, в свою очередь, ведет к сохранению нищеты. Кроме того, живущие в нищете люди с большей вероятностью попадают в тюрьму, где они не получают профессиональной подготовки, которая необхо-

дима им для возвращения в общество и для успешного удовлетворения своих основных потребностей, что приводит к тому, что они остаются в состоянии нищеты.

Участие в сетях принятия решений и наращивания потенциала

Чрезвычайно важно привлекать отдельных людей и целые группы, живущие в нищете, в качестве активных партнеров в планировании и осуществлении программ на всех уровнях принятия решений. Не имея сферы ответственности и не принимая участия в социально-экономическом планировании, живущие в нищете люди могут начать воспринимать меры по расширению прав и возможностей как предусматривающие чрезмерный внешний контроль. Психологические исследования показали, что повышения сплоченности группы людей можно добиться тогда, когда члены этой группы объединяются на равной основе и с общей целью и взаимодействуют для достижения некой более масштабной единой цели.

Охрана психического здоровья и социальная защита

Литература по вопросам психологии все чаще подтверждает, что плохое психическое здоровье является одновременно и причиной, и следствием нищеты, которая часто предполагает условия изоляции, отсутствие образования и экономических возможностей и ресурсов и недостаточный доступ к услугам здравоохранения и охраны психического здоровья и другим социальным услугам. Эти многочисленные стрессовые факторы взаимодействуют друг с другом, вызывая тревогу и депрессию, которые оказывают негативное воздействие на возможность для отдельных лиц преодолеть жизненные трудности, что в результате приводит к сохранению нищеты.

Нищета также оказывает выходящее за пределы одного поколения воздействие на семьи и общины. Кроме того, нищета может стать результатом миграции, вызванной изменением климата и стихийными бедствиями, что связано с проблемами психического здоровья пострадавшего населения, такими как посттравматическое стрессовое расстройство, депрессия, жестокое обращение с детьми и другие формы межличностного насилия.

Реализация инициативы минимального уровня социальной защиты имеет огромный потенциал для решения многих из этих проблем.

Психосоциальное благополучие

Другой психологической концепцией, играющей важную роль в достижении цели искоренения нищеты, является концепция психосоциального благополучия. Благополучие один раз особо упоминается в докладе Генерального секретаря о ликвидации нищеты (E/CN.5/2012/3) как «психическое благополучие». Показатели для измерения уровня благополучия были включены в Доклад о развитии человека за 2010 год «Реальное богатство народов: пути развития человека», однако их необходимо расширить, включив в них и психосоциальные аспекты.

В статье, размещенной на веб-сайте Всемирной организации здравоохранения и датированной октябрём 2011 года (www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/), психическое здоровье определяется как «состояние благо-

получия, при котором каждый человек может реализовать свой собственный потенциал, справиться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своей общины».

Бутан выступил в Организации Объединенных Наций с инициативой по применению целостного подхода к развитию, основанного на разработанном им индексе «валового национального счастья» (www.un.int/wcm/content/site/bhutan/pid/4106). За этим последовали принятие Генеральной Ассамблеей резолюции 65/309 «Счастье: целостный подход к развитию»; совещание высокого уровня, созванное правительством Бутана в Организации Объединенных Наций на тему «Благополучие и счастье как новая экономическая парадигма»; встречи, проведенные в рамках Конференции Организации Объединенных Наций по устойчивому развитию (Рио-де-Жанейро, Бразилия, 20–22 июня 2012 года); а также празднование в Организации Объединенных Наций первого Международного дня счастья 20 марта 2013 года. Эти события, наряду с публикацией второго «Доклада о мировом счастье» за 2013 год, поддерживают проведение количественной оценки благополучия наряду с экономическим потенциалом в рамках измерения уровня развития.

Оценка программ

Необходимо проводить оценку осуществляемых стратегий и программ, чтобы гарантировать их эффективность. Измерение эффективности программ является одной из основных областей знаний в психологии и включает в себя как формирующую оценку — для понимания эффективности в ходе осуществления программы, — так и обобщающую оценку для анализа конечных результатов.

Рекомендации

Мы настоятельно призываем правительства и международное сообщество:

- не только создавать значимые рабочие места, но и расширять и укрепить возможности для обучения навыкам предпринимательской и/или приносящей доход деятельности для развития жизненных навыков и доступа к начальному, среднему и высшему образованию в качестве важных путей достижения достойной работы и сокращения масштабов нищеты;
- стимулировать и создавать возможности для расширения и укрепления действующих на уровне местных общин сетей наращивания потенциала, с помощью которых можно было бы осуществлять обмен информацией о возможностях предпринимательской и общественной деятельности;
- ставить права человека на центральное место в своих рамочных программах национального развития, а также пересмотреть и заменить такие законы, стратегии, программы и практические меры на всех уровнях, которые допускают дискриминацию людей по признаку их пола, возраста, расы, национальности, цвета кожи, религии, гражданства, сексуальной ориентации, инвалидности, места жительства в городе/пригороде/сельской местности и по другим категориям социальной идентичности;
- обеспечивать на постоянной основе просветительскую работу в области прав человека для всех членов общества, особенно отдельных лиц и

групп, живущих в состоянии нищеты, в целях содействия укреплению их жизнеспособности, устойчивости к трудностям и активности, с тем чтобы они могли выступать за позитивные социально-экономические изменения в своей собственной жизни и в жизни других и ослаблять бремя социальной несправедливости, обусловленной нищетой;

- осуществлять Инициативу минимального уровня социальной защиты, включая доступ к охране психического здоровья в рамках первичной медико-санитарной помощи; удовлетворять основные гуманитарные потребности всех уязвимых и маргинализованных групп населения; а также использовать инклюзивный правозащитный подход в отношении всех возрастных групп населения на протяжении всей их жизни;
- создавать доступные междисциплинарные центры и мобильные группы для обеспечения комплексного обслуживания, включая психологическую помощь и обучение грамоте, непрерывное образование и обучение навыкам предпринимательства;
- обеспечить наличие подготовленных кадров психологов и консультантов в области психического здоровья, хорошо разбирающихся в специфических для конкретных культур методологиях и подходах, для подготовки и работы с местными специалистами по коллегиальному образованию/наставничеству, выявления проблем с психическим здоровьем, предоставления соответствующих услуг и направления к специалистам на основе информированного согласия людей, без какой-либо дискриминации, в соответствии с этическими принципами и с уважением прав человека и достоинства всех людей;
- включить термин «психосоциальное благополучие» и/или «психическое благополучие» в соответствующую резолюцию, которая будет принята Комиссией социального развития в 2014 году.

Мы также рекомендуем правительствам поддержать индекс «валового национального счастья», предложенный правительством Бутана, или какой-либо связанный с ним показатель, и поддержать инициативу правительств Бутана и Франции в отношении использования показателя благополучия в качестве меры измерения уровня развития, а также рекомендуем Программе развития Организации Объединенных Наций включить показатели психосоциального благополучия в Доклад о развитии человека.

Эффективность политики и программ Организации Объединенных Наций можно значительно повысить путем включения достижений психологической науки, исследований и практики в разработку, осуществление и оценку политики и программ.

Примечание: настоящее заявление одобрено следующими неправительственными организациями, имеющими консультативный статус при Совете: Общество психологических исследований социальных вопросов, Международный совет психологов, Общество за промышленно-организационное общество и Всемирный совет по психотерапии.
