



Conseil économique et social

Distr. générale
6 mai 2010
Français
Original : anglais

Session de fond de 2010

New York, 28 juin-22 juillet 2010

Point 2 c) de l'ordre du jour provisoire*

Examen ministériel annuel consacré au thème :

**Mise en œuvre des objectifs arrêtés et des engagements
pris sur le plan international en matière d'égalité
des sexes et d'autonomisation de la femme**

Déclaration présentée par la fondation ISHA, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 30 et 31 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.



Déclaration

L'égalité des sexes à travers le sport

En Inde, la fondation Isha aspire à une population rurale enthousiaste de faire revivre ses communautés villageoises. La mission d'Isha consiste à dispenser des services de santé intégrant à la pratique du sport et du yoga; offrir aux enfants une éducation abordable de grande qualité; et promouvoir une vie en harmonie avec notre environnement. Les projets simples mais innovants du fondateur d'Isha présentent les femmes comme des acteurs essentiels du rajeunissement rural.

Les villageois de la région du Tamil Nadu luttent de plus en plus pour leur subsistance quotidienne. Ils n'ont pas conscience de la catastrophe écologique qui se prépare du fait du changement climatique, de la déforestation de masse et de l'agriculture intensive. Les femmes rurales, indispensables au bien-être du tissu social de l'Inde, doivent gagner leur vie et s'occuper de leur famille, en plus de leurs autres engagements socioculturels. Les médecins d'Isha rapportent que les villageoises sont particulièrement sujettes aux troubles musculo-squelettiques en raison de leur malnutrition et de leur activité physique intense. De nombreuses femmes se sentant mises à l'écart et négligées, l'enthousiasme nécessaire à la mise en place des changements requis décline rapidement au sein de leurs communautés.

Depuis 2003, Isha a tiré un grand enseignement pratique de sa mission menée dans plus de 4 000 villages : le sport a le pouvoir d'unir les gens et de susciter une redynamisation à plus grande échelle. Le sport aide les femmes à surmonter les obstacles sociaux et offre un espace pour faire revivre spontanément les danses et chants traditionnels. Lors des fêtes d'après-match, les femmes, réunies en cercles, chantent, dansent et rient en chœur. Le bref souvenir de la liesse des rencontres sportives suffit à donner aux femmes l'envie de continuer à jouer au sein de leur communauté.

Afin d'équilibrer la compétition entre hommes et femmes et faire participer un maximum de femmes, Isha fait la promotion du *throwball*, une variante du volley-ball. Le *throwball* féminin utilise le même terrain, la même balle et les mêmes règles que le volley-ball et convient aux femmes de tous âges. Pour la première fois au Tamil Nadu, les femmes participent aux compétitions locales et nationales. Les tournois nationaux d'Isha, les très populaires « Jeux olympiques ruraux », rassemblent des milliers de spectateurs et de concurrents de toute la province tamoule. En 2009, 329 femmes, réparties dans 47 équipes de *throwball*, ont participé à des compétitions locales et nationales.

Outre ses cliniques fixes et mobiles installées dans plus de 1 000 villages, les activités sportives et les classes de yoga spécialement adaptées au milieu rural d'Isha œuvrent pour le bien-être physique et mental et remettent au goût du jour une méthode indigène qui prévient l'infirmité, revigore et soulage le stress.

Le sport favorise l'esprit d'équipe, propice à l'action communautaire globale. Le public est sensibilisé aux problèmes majeurs tels que la santé maternelle et infantile, l'éducation et la préservation de l'environnement.

Principaux résultats : a) les équipes sanitaires d'Isha ont sensibilisé des dizaines de milliers de personnes à la nutrition lors de tournois; b) le sport a aidé 2 000 élèves de six écoles d'Isha Vidhya à accueillir des filles et des garçons de

castes inférieures dans leur classe; c) les « Jeux olympiques ruraux » de 2006 ont permis de mobiliser dans tout le pays plus de 220 000 bénévoles pour le projet Green Hands et de planter ainsi 856 000 arbres en une journée, un record inscrit au Livre Guinness !
