



## Consejo Económico y Social

Distr. general  
15 de diciembre de 2009  
Español  
Original: inglés

---

### Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

54º período de sesiones

1º a 12 de marzo de 2010

Tema 3 a) del programa provisional\*

**Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer y del vigésimo tercer período extraordinario de sesiones de la Asamblea General titulado “La mujer en el año 2000: igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para el siglo XXI”: consecución de los objetivos estratégicos, adopción de medidas en las esferas de especial preocupación y medidas e iniciativas ulteriores: examen de la aplicación de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing y los resultados del vigésimo tercer período extraordinario de sesiones y su contribución a formular una perspectiva de género para la realización de los Objetivos de Desarrollo del Milenio**

### **Declaración presentada por Misión Mujer A.C., organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social**

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

---

\* E/CN.6/2010/1.



## Declaración

### Embarazo en la adolescencia: un reto al desarrollo integral

1. Una de las problemáticas relacionadas con la juventud, detectada a nivel mundial, es el embarazo en la adolescencia. Esta situación expone a quienes la atraviesan a afrontar responsabilidades que socialmente no les corresponden, ya que la adolescencia es un período de moratoria “en cuanto a la capacidad psicosexual para la intimidad y su disposición psicosocial para la paternidad”<sup>1</sup>. Pasan de ser adolescentes, a ser adultas precozmente. Sin preparación alguna para la maternidad, las adolescentes llegan a ella y esa inesperada situación trae consigo una serie de frustraciones sociales y personales que originan que su proyecto de vida cambie bruscamente.

2. La edad promedio de inicio de relaciones sexuales en la región de las Américas es de 14 años y el 50% de los adolescentes menores de 17 años son sexualmente activos. “En nuestro país existen 9.579 adolescentes entre los 12 y los 18 años que están en riesgo de abandonar la primaria o la secundaria por estar embarazadas o ser ya madres jóvenes, de acuerdo con la Secretaría de Educación Pública”<sup>2</sup>. Además, la Secretaría de Salud de México señaló que, en 2009, 18 de cada 100 nacimientos registrados fueron de mujeres menores de 20 años y tomando en cuenta que en los últimos 10 años no se han logrado disminuir, sino lo contrario, la problemática se convierte cada vez más en un desafío en términos de salud pública, aunado a los aspectos social, económico y familiar.

3. El embarazo en la adolescencia es un reto al desarrollo integral de las adolescentes en México y en varios países del mundo. “Una adolescente embarazada es estigmatizada socialmente, empujada hacia el mundo del hogar o bien al mundo laboral para el cual aún no se encuentra preparada. Su hijo(a) es concebido como un niño símbolo, mismo que cambia con el grupo social y le otorga una acepción que lo convierte en problema. Ser madre adolescente implica deserción escolar, subempleo, maltrato, frustración y resentimiento, esto a su vez conlleva a que altere su proyecto de vida”<sup>3</sup>.

4. Aunque las consecuencias de la maternidad en la adolescencia parecen claras, las razones y motivaciones que están junto a la decisión de tener relaciones sexuales a tan temprana edad y sin prevención son confusas y extensas.

5. Entre algunas de sus posibles causas se encuentran: el inicio temprano de la vida sexual de los jóvenes; la formación insuficiente y la falta de información adecuada sobre la sexualidad; el bajo nivel educativo y económico; los bajos niveles de planeación y de expectativas que poseen los jóvenes con respecto a su futuro (su proyecto de vida); una pobre imagen y valorización de la mujer; los sentimientos de soledad y rechazo; el mal manejo de emociones, la dependencia emocional, la falta de conciencia y de preparación en la toma de decisiones; la sexualización de las

---

<sup>1</sup> Erikson, E., *Sociedad y adolescencia* (México, Siglo XXI Editores S.A. de C.V., 1986).

<sup>2</sup> Nurit Martínez, “Preocupa deserción escolar de adolescentes embarazadas”, *El Universal* (México), 25 de mayo de 2005. (Consulta: 18 de noviembre de 2009). Disponible en: [www.eluniversal.com.mx/pre-home.html](http://www.eluniversal.com.mx/pre-home.html).

<sup>3</sup> Soto de Jesús, Maribel, *Los cambios en el proyecto de vida de la adolescente embarazada*, México, 2007, disponible en: [www.adolescenciasema.org/index.php?menu=documentos&id=44&id\\_doc=209&show=1](http://www.adolescenciasema.org/index.php?menu=documentos&id=44&id_doc=209&show=1) (Consulta: 18 de noviembre de 2009).

adolescentes, en la que su valor está socialmente vinculado con su atractivo físico; o la ausencia de padres y madres comprometidos con el desarrollo integral de sus hijos. Viéndolo así, se puede concluir que la problemática del embarazo en las adolescentes es multifactorial.

Un estudio realizado por Maribel Soto de Jesús y colaboradores sobre las adolescentes, señala que:

- Las adolescentes no son capaces de asumirse como un sujeto moral y ético, más bien se asumen como objetos.
- Existe una falta de confianza y seguridad.
- Hay una falta de capacidad para rehusar a tener relaciones bajo presión.
- Hay temor al rechazo.
- Tienen un sentimiento de invulnerabilidad y de que nada va a pasar, porque eso solamente les ocurre a otras.
- Algunas recurren al embarazo para evadir los problemas familiares, con el fin de salir de casa y formar otra familia, que en la mayoría de los casos termina fracasando.
- Tienen bajas aspiraciones en la vida.
- Hay una carencia de proyectos personales.
- Buscan sustitutos a las carencias emocionales y afectivas que se logran momentáneamente con la pareja.
- Hay una carencia de interés en la escuela, la familia, o en actividades comunitarias.
- Se dejan guiar por el principio del placer o por relaciones sexuales espontáneas.
- Existe una falta de valores personales, de autoestima e inseguridad y el miedo al abandono del novio por no ceder (abandono que generalmente ocurre de todos modos).
- Pertenecen a familias disfuncionales o sin figura paterna. Un ambiente familiar crítico y conflictivo puede llevar a la adolescente a ver en la iniciación sexual, además de compañía grata, la posibilidad de un embarazo como alternativa de escape y construcción de una nueva vida. Nueva vida que, por lo general, no llega y sí complica el futuro adolescente.

6. La historia de una adolescente embarazada refleja no sólo un drama o una expresión social de las problemáticas existentes entre las adolescentes, sino también el conjunto de presiones y las pocas alternativas que les permiten manejar los riesgos que este implica, comenzando por aceptar su nueva situación, afrontar su realidad y aceptar que a partir del momento de saberse embarazada su vida va a cambiar. No es fácil para ella el enfrentarse ante sus padres, amigos y ante la misma sociedad.

7. Las propuestas que aquí se plasman surgen a partir de la experiencia que como organización no gubernamental hemos adquirido a través de la atención y formación preventiva de aproximadamente 18.000 adolescentes en escuelas secundarias

públicas, a través del programa en valores llamado Axios, a lo largo de 10 años. La realidad vinculada a supuestos teóricos define nuestra postura ante esta problemática.

8. No basta con dar a las adolescentes información sobre su sexualidad, sino que también es necesario ofrecer más oportunidades vitales al adolescente, tanto hombre como mujer. Sobre todo en el tema de tomar decisiones y formar un proyecto de vida, ya que son dos temas en la adolescencia que subyacen como factores que pueden proteger al adolescente de situaciones delicadas para su edad, como es el embarazo.

9. Se debe incidir en el proyecto de vida no solo de las mujeres adolescentes, sino también de los hombres adolescentes, y motivarles a tener razones valiosas para postergar el inicio temprano de su sexualidad, para que su autoestima e interés por la vida tengan prioridad al hecho de ser madres y padres a edad temprana. Motivándolos a planear y ejecutar acciones acertadas. Generar redes sociales positivas en donde se fomente la toma de decisiones acertadas, para que sean capaces de reflexionar sobre sus actos y madurar en su toma de decisiones.

10. Concientizar a la sociedad de la importancia de la figura paterna en el hogar, en donde se propicie la relación armónica entre los padres (siendo éste uno de los factores que más previenen el embarazo en adolescentes) y destacar la importancia de tener más cercanía con sus hijos. Ha de existir interacción emocional sin prejuicios sociales, donde se valore la importancia y el peso de la presencia y acción de la figura paterna en el hogar, no sólo como “el hombre proveedor del gasto familiar”, sino también como “el hombre formador de una familia”.

11. Motivar al adolescente a acceder a la formación preventiva en valores, los conocimientos y los servicios, para lograr su empoderamiento.

12. Motivar a las familias a ser partícipes en la formación de la sexualidad integral de sus hijos y a la misma sociedad, sensibilizándonos sobre esta problemática, que nos compete a todos como tejido social.

---