



经济及社会理事会

Distr.: General
20 April 2009
Chinese
Original: English

2009 年实质性会议

2009 年 7 月 6 日至 31 日，日内瓦

临时议程* 项目 2(b)

年度部长级审查：关于全球公众健康的
国际商定目标和承诺执行情况

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织“亚洲达显”组织提交的 声明

秘书长收到下列声明，并依照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和 37 段的规定分发。

* E/2009/100。



声明*

预防将拯救我们全体

“亚洲达显”组织是列在具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织名册上的非政府组织，多年来一直在传统医学领域工作，特别着重预防医学所起的作用。“亚洲达显”组织一向通过课程、会议、有关古老精神戒律和东方医学的出版物，特别是通过练习瑜伽和 Ayurveda 进行工作。这项方案称为“预防将拯救我们全体”。

“预防将拯救我们全体”着重传统医学，并主张由综合治疗专家、瑜伽大师同公立医院、学校、大学、老人安宁院、幼儿园等机构进行专业合作。

切须将资源投入预防工作并融汇贯通两种学说，一方面是古老传统方法，强调其在预防方面的作用，以及现代医学，采用其科学进展。

在政策一级，特别是对无力购买昂贵药品、生活贫苦的人民，切须通过宣扬传统医学来普遍改善公众健康。这就意味着减少用于药品消费的开支、不要到工作场所和改组全世界经济的一部分。

特别是从心理——情绪观点来看，如果一个人身体健康，那么他/她就能更妥当地管理家庭、工作环境和社会。值此经济陷入全面危机之际，宜于降低费用，为促进公众健康的改善，采用传统方法是最好不过的了。依照古老传统医学看，一切在于内心。瑜伽、推拿和 ayurvedic 手工操作技术、利用医用药草(不会产生连带的副作用)都是主要通过维持身心平衡发挥作用，从而恢复整体健康。传统医学和瑜伽术是方便、经济和人人可用的最有价值体系。

“预防将拯救我们全体”项目得到印度驻罗马大使馆、公共卫生和社会政策部的首肯。第一间试办公立医院将是设在罗马的“Policlinico Gemelli”，这是一间著名研究大学的所在，又称教皇医院，归梵蒂冈国管辖。在公共保健系统的合作下，瑜伽术将首先引进 Geriatrics 地区。传授课程时，将有一名医生在场，以便确保同一名高度专业和称职的瑜伽大师密切合作。这项倡议详情将用一部记录片录制，并在公共行政单位的支持下，在最重要的意大利医院分发。

在此切须指出的是，在发达世界也有人确实承认和认可传统医学的作用。

* 未经正式编辑印发。