



## Consejo Económico y Social

Distr. general  
21 de febrero de 2007  
Español  
Original: inglés

---

### Comisión de Población y Desarrollo

40º período de sesiones

9 a 13 de abril de 2007

Tema 3 del programa provisional\*

**Medidas para poner en práctica las recomendaciones de la  
Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo**

### **Declaración presentada por Population Action International, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social**

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social, de 25 de julio de 1996.

---

\* E/CN.9/2007/1.



## Declaración

### **La evolución de las estructuras de edad de las poblaciones y sus consecuencias para el desarrollo**

En el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo (CIPD) de 1994, se señaló que “la imagen global es la de un mundo en el que las situaciones demográficas son cada vez más diversas”<sup>1</sup>. De hecho, la población mundial avanza hoy en varias direcciones que pueden parecer contradictorias. La desaceleración de las tasas de crecimiento y el aumento de la edad mediana han llevado a los analistas y los formuladores de políticas de gran parte del mundo industrializado a preocuparse por la caída de las tasas de nacimiento y la disminución de la población. En la mayoría de estos países la población no ha comenzado aún a disminuir y es probable que cuando ello ocurra la disminución sea gradual, en contraste con el rápido ritmo de crecimiento que sigue presentándose en las poblaciones nacionales que crecen con mayor rapidez. Hoy el 55% de la población del mundo vive en países cuyas tasas de crecimiento garantizan un crecimiento indefinido en el futuro.

Las estructuras de edad de la población —el tamaño comparativo de grupos de edad específicos en relación con otros grupos o con la población en su conjunto— ilustran muchos de los problemas y perspectivas de desarrollo que tienen ante sí los países. Las estructuras de edad tienen importancia especial cuando una gran parte de la población de un país atraviesa una de las etapas de la vida en que se es dependiente, como la niñez o la vejez, o cuando una pequeña parte atraviesa la edad de la productividad. En tales casos, es probable que los recursos humanos, materiales y naturales de la sociedad se vean exigidos al máximo y que la paz y la seguridad nacionales se vean puestas a prueba.

La estructura de edad está determinada en gran medida por la posición de una población durante la transición demográfica: el proceso en el que una población caracterizada por familias numerosas y vida corta se transforma en una población de familias pequeñas y vida larga. Si bien la transición demográfica se desarrolla de manera distinta en cada población y rara vez es continua o sin saltos, todos los países han experimentado su primera fase: una disminución de las tasas de mortalidad, especialmente entre los lactantes y los niños de corta edad. La investigación aporta pruebas sustanciales de que la educación de la niña, el matrimonio más tardío y el empleo de la mujer fuera del hogar desempeñan un papel importante en la disminución de la mortalidad infantil, con lo que ha aumentado la demanda de la anticoncepción en la edad adulta<sup>2</sup>. A su vez, el mayor uso de los

---

<sup>1</sup> Naciones Unidas. 1996. Programa de Acción aprobado en la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, El Cairo, 5 a 13 de septiembre de 1994, Nueva York: FNUAP, párr. 6.2.

<sup>2</sup> Smith, L., y Haddad, L. (2000). “Overcoming Child Malnutrition in Developing Countries: Past Achievements & Future Choices.” Report 30. Washington, D.C. Instituto Internacional de Investigaciones sobre Política Alimentaria; Lutz, W., y Goujon, A. (2001). “The World’s Changing Human Capital Stock: Multi-state Population Forecasts by Educational Attainment”, en *Population and Development Review* 27(2): págs. 323 a 339; Bongaarts, J., Mauldin, W.P., y Phillips, J.F. (1990). “The Demographic Impact of Family Planning Programs”, en *Studies in Family Planning* 21(6): págs. 299 a 310.

anticonceptivos lleva a una disminución de las tasas de fecundidad, la segunda característica clave de la transición demográfica<sup>3</sup>.

Population Action International ha comprobado que la estructura de edad tiene repercusiones importantes en la estabilidad, la gobernanza, el desarrollo económico y el bienestar social de los países. Las estructuras de edad en las que predominan los niños y los jóvenes —aquellas en que, en general, el 60% o más de la población de un país es menor de 30 años— tienen mayor probabilidad de menoscabar el desarrollo nacional y la gobernanza democrática y son particularmente vulnerables a los conflictos civiles. Por su parte, los países en medio de una transición demográfica pueden obtener beneficios importantes del cambio demográfico, incluidas tasas de crecimiento económico más elevadas, si sus gobiernos aprovechan las oportunidades que ésta les brinda. Los países con una estructura de edad madura, en los que más del 55% de la población tiene más de 30 años, generalmente son los más estables, democráticos y desarrollados.

Las estructuras de edad de la población pueden cambiar con relativa rapidez y a veces drásticamente por reacción a políticas y programas, enfermedades epidémicas y otros fenómenos naturales o derivados de las actividades humanas. En particular, las sociedades y los gobiernos pueden influir en las estructuras de edad mediante políticas que incidan en las fuerzas demográficas —nacimientos, muertes y migración— que determinan esas estructuras. La comunidad internacional puede contribuir de manera importante a garantizar el progreso demográfico aumentando el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva que se pide en el Programa de Acción de la CIPD.

Para promover estructuras de edad equilibradas en los países con tasas altas de natalidad y mortalidad, hay que centrar la atención de las políticas en aumentar significativamente la financiación para los programas que mejoren el acceso a la anticoncepción moderna y a otros servicios de salud sexual y reproductiva, ampliar las oportunidades de educación para la niña, aumentar la participación de la mujer en el gobierno y en toda la sociedad, y mejorar las oportunidades de empleo para los jóvenes. Al tiempo que en los países con una estructura de edad en transición disminuyen las tasas de mortalidad y fecundidad, se debe fomentar la continuación de ese progreso ampliando dichos programas y servicios para que estén al alcance de todos. Por último, en los países con tasas de fecundidad y mortalidad bajas que indican el fin de la transición demográfica, los gobiernos deben considerar políticas que promuevan una mayor equidad para la mujer. Entre éstas cabe incluir un mayor equilibrio entre las responsabilidades profesionales y familiares de la mujer y un aumento de la participación del hombre en la crianza de los hijos, sin usurpar los derechos de los individuos y las parejas a decidir por sí mismos el momento y el número de los nacimientos.

---

<sup>3</sup> Robey, B., Rutstein, S.O., y Morris, L. (1993). "Fertility Decline in Developing Countries." *Scientific American* 269(6): págs. 60 a 67.