



## 经济及社会理事会

Distr.: General  
20 December 2006  
Chinese  
Original: English

### 妇女地位委员会

#### 第五十一届会议

2007年2月26日至3月9日

临时议程\* 项目3(a)(一)

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000年妇女：二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会第二十三届特别会议的后续行动：重大关切领域战略目标和行动的实施以及进一步的行动和倡议：消除对女童各种形式的歧视和暴力

下列具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织提交的声明：美国心理学协会、人类哺乳研究中心、国际妇女心理健康协会、国际应用心理学协会、国际社会工作学校协会、国际心理学家理事会、国际妇女理事会、国际商业和专业妇女联合会、国际社会工作者联合会、国际女律师联合会、国际创伤性应激反应研究学会、美国全国妇女理事会、职业妇女福利互助会国际协会、世界心理社会康复协会、世界心理治疗理事会、世界心理卫生联合会和国际崇她社

秘书长收到以下声明，现依照1996年7月25日经济及社会理事会第1996/31号决议第36和37段的规定分发。

\* E/CN.6/2007/1。



## 声明

我们，具有经济及社会理事会咨商地位的国际非政府组织和非政府组织心理健康委员会成员，在具有联合国经济及社会理事会咨商地位的非政府组织会议的主持下协同努力，通过在联合国进行宣传和教育活动，致力于促进心理健康、心理和社会福祉，防治心理疾病和精神痛苦，以及改进心理健康服务的提供和质量。心理健康问题长期以来在联合国受到忽视或很少讨论。世界卫生组织在其《组织法》中确认必须维护各民族的全面心理健康，指出“健康不仅为疾病或羸弱之消除，而系体格，精神与社会之完全健康状态；享受最高而能获致之健康标准，为人人基本权利之一，不因种族，宗教，政治信仰，经济或社会情境各异，而分轩轻；各民族之健康为获致和平与安全之基本，须赖个人间与国家间之通力合作。”

非政府组织心理健康委员会及其成员不懈努力，在联合国开展宣传活动，吁请注意社会性别和心理健康问题。不分老幼，妇女和男子都具有享受可实现的最高身心健康标准的基本人权。为实现这一目标，必须贯彻和大力执行《世界人权宣言》、《北京行动纲要》、《消除对妇女一切形式歧视公约》和其他具有约束力的人权条约、公约和盟约。但是，在《北京宣言和行动纲要》以及《千年宣言》和千年发展目标的后继活动及随后的执行工作中，心理健康问题没有得到足够的重视。

歧视和暴力等危险因素会影响女童一生的整体福祉。研究结果显示，如果童年时遭遇虐待和性暴力，就较有可能出现短期和长期的身体和情绪问题。童年受害会使妇女更易于在今后受害。曾经受过暴力和歧视的女性在一生中特别容易出现情绪低落、忧虑、创伤后应激障碍、自尊心低、酗酒和滥用药品和自杀倾向。她们较可能生活贫困，感染艾滋病毒/艾滋病，在工作场所被剥削，被孤立和寿命较短。此外，曾经受到暴力和歧视并有情绪困扰和精神疾病的人较可能使子女处于危险，危害到对他们的健康发展极其重要的安全、保健、营养和教育状况。

消除对女童各种形式的歧视和暴力是改善所有年龄的妇女的生活素质的一个关键因素。只有重视男女平等和改变公共政策，使歧视和暴力不再被视为正常的行为，才能消除歧视和暴力。积极的措施可以减少社会上的精神压力，提高妇女增进健康家庭的能力，以及充分参与社会和经济发展的能力。要充分发挥女孩的能力，就必须重视她们在家庭、社区和社会中的心理福祉。要增强女孩的能力，就必须支持她们增强自信和自尊，并授予她们一系列健康上的应对策略。对女孩的暴力是对人权的侵犯。必须给予女孩基本人权，而不是将她们视为客体或财产。她们必须有机会接受更多的教育和职业培训。

必须使女孩和妇女能够充分获得专门配合她们的性别需要的身心护理服务。身体保健和心理保健专业人员必须了解歧视和暴力对妇女的影响。必须消除基于

性别成见的歧视做法，以及限制女孩和妇女获得适当和担负得起的精神保健服务的文化传统和耻辱。

建议优先采取以下行动：

- 妇女地位委员会在审议工作中应该认识到对女童的一切形式歧视和暴力所造成的心理影响。为了确认心理健康对女孩和妇女心理健康的重要性，作为一般的做法，在妇女地位委员会的所有文件和议定结论中，应当用“生理和心理健康”的特定用语来取代“健康”这个一般用语；
- 各国政府、联合国系统、非政府组织和私营部门应该把心理健康作为一项优先问题纳入各级政策和方案的制定之中。必须把增进女童以及所有年龄妇女的心理福祉和改善她们的心理保健，纳入消除歧视和暴力，以及保健、冲突后/灾后重建、可持续发展、消除贫穷和人权等更广泛的关切事项中；
- 及早发现和治疗童年的情绪和行为问题是促成个人一生健康的关键步骤；
- 必须支持和制订研究工作，以促进了解暴力和歧视对女孩一生的发展所造成的影响；
- 应该加强对下列人员进行真正对性别问题敏感的心理健康教育 and 培训：初级保健工作者、社会事务专业人员、教育者、宗教人士和其他民俗医士。这些工作者必须认识到暴力和歧视等危险因素会加剧一些精神失常的问题，并作出适当的反应；
- 必须消除心理和身体保健方面歧视妇女和女童的做法，应该为女孩和妇女的整个生命周期提供适当的心理保健。必须采取各种措施，铲除或减少对具有精神障碍和其他心理问题的女孩和妇女的轻蔑态度。