

## Резюме

В Мадридском плане действий по проблемам старения 2002 года,<sup>1</sup> который был принят в 2002 году на второй Всемирной ассамблее по проблемам старения, содержится призыв изучить преимущества и недостатки различных укладов жизни престарелых, включая совместное проживание с семьей и отдельное проживание, в различных культурах и обстоятельствах. До настоящего времени во многих странах не проводилось даже простейшего демографического обследования текущего уклада жизни престарелых.

Население повсеместно стареет, и число лиц в возрасте 60 лет и старше к 2050 году, как ожидается, практически утроится. Не только больше людей доживает до преклонного возраста, но и те, кто достиг такого возраста, живут дольше, чем раньше. Как следствие стали обычными семьи, состоящие из представителей трех и даже четырех поколений, что значительно расширяет круг возможных укладов жизни престарелых. В то же время долгосрочные подвижки в экономике и в обществе приводят к изменению многих аспектов повседневной семейной жизни, в частности традиций, предусматривающих совместное проживание в течение всей жизни родителей и детей в качестве одного из основных вариантов обеспечения заботы о детях и стариках.

Настоящее издание содержит результаты первого глобального обследования и анализа структур и тенденций уклада жизни престарелых. Сопоставимые данные представлены по более чем 130 странам. В этом издании анализируются демографические, социальные и экономические показатели уклада жизни лиц в возрасте 60 лет и старше с уделением основного внимания их совместному проживанию с другими членами семьи, отдельному проживанию и проживанию в домах престарелых.

Среди сделанных выводов можно отметить следующее:

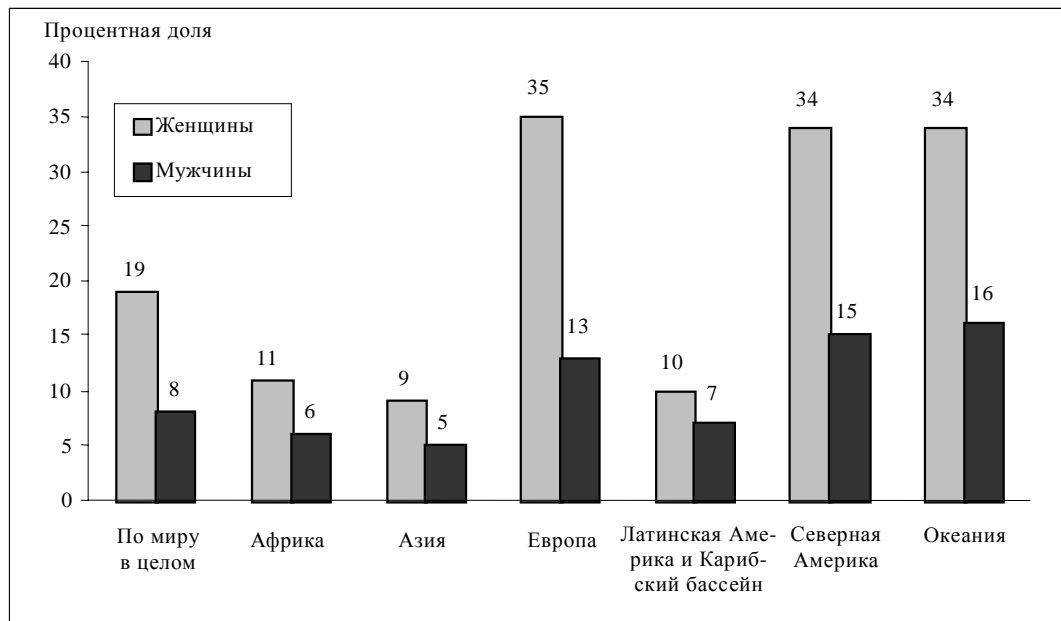
1. **Примерно каждый седьмой престарелый живет отдельно, а это порядка 90 млн. человек.** Значительное большинство, около 60 млн., составляют женщины. По миру в целом живет отдельно 19 процентов престарелых женщин по сравнению с 8 процентами престарелых мужчин (см. диаграмму I).
2. **Среди престарелых отмечается широко распространенная тенденция к самостоятельному проживанию.** Тенденция к отдельному проживанию или проживанию только со своими супругами отвечает общей склонности престарелых к самостоятельности в экономически развитых странах, и такая тенденция усиливается и в некоторых развивающихся странах.

---

<sup>1</sup> Доклад второй Всемирной ассамблеи по проблемам старения, Мадрид, 8–12 апреля 2002 года (издание Организации Объединенных Наций, в продаже под № R.02.IV.4), глава I, резолюция I, приложение II.

Диаграмма I  
**Доля престарелых мужчин и женщин, живущих отдельно, по миру в целом  
и по основным регионам**

(Лица в возрасте 60 лет и старше)



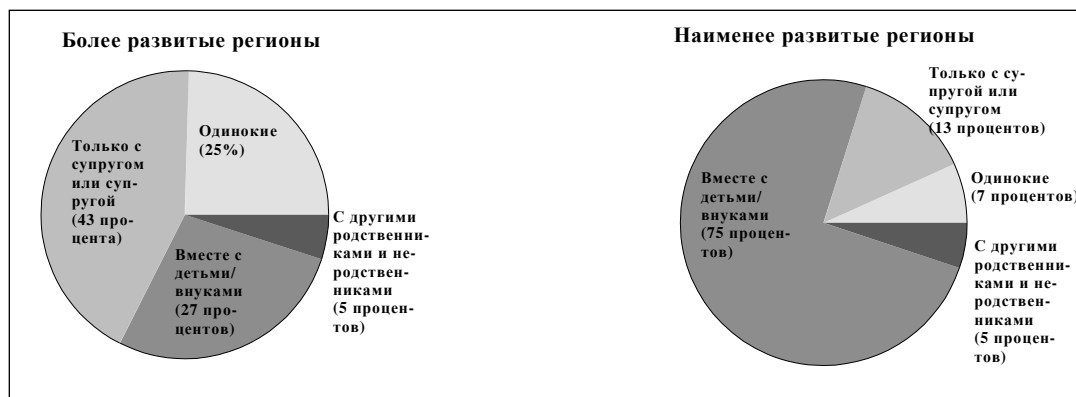
*Примечание:* На основе данных о лицах, проживающих в домашних хозяйствах.

3. **Причиной того, что больше престарелых женщин, чем мужчин, живет в одиночестве, является то, что у престарелых женщин меньше шансов выйти замуж.** Во всем мире в браке состоит примерно 45 процентов женщин в возрасте 60 лет и старше, а среди мужчин такой показатель составляет порядка 80 процентов. Однако среди не состоящих в браке в большинстве стран в одиночестве живет больше мужчин, чем женщин.

4. **Хотя в развитых странах престарелые обычно живут отдельно от своих детей, в развивающихся странах значительное большинство престарелых живет вместе со своими детьми.** В наименее развитых регионах вместе с детьми или внуками живет примерно три четверти всех престарелых. В европейских же странах средний показатель составляет 25 процентов (см. диаграммы II и III).

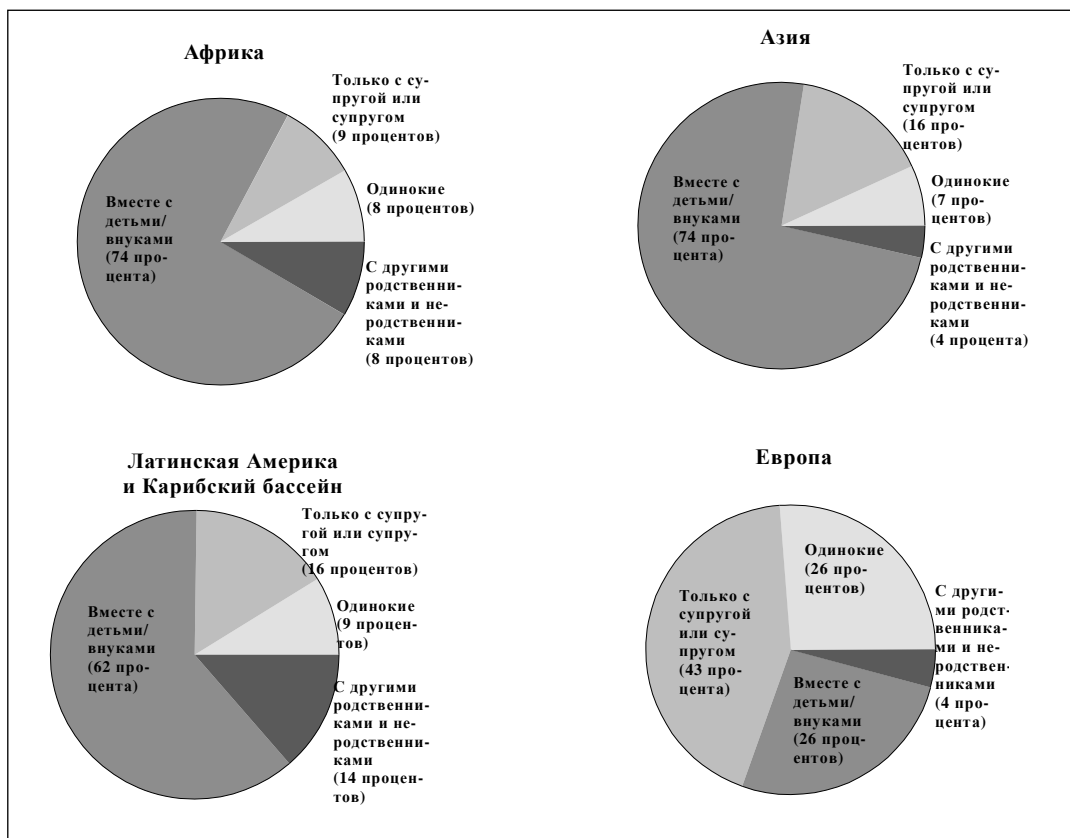
5. **Во многих развитых странах проживание в домах престарелых стало одним из вариантов для тех, кому сложно самостоятельно вести хозяйство или кто нуждается в специальном медицинском обслуживании.** В развитых странах вопрос о том, как обеспечивать долгосрочный уход за престарелыми, нуждающимися в помощи, и растущие расходы на такую помощь стали вызывать большую обеспокоенность в политическом плане. В некоторых странах политика оказания содействия проживанию престарелых в общинах позволила, пожалуй, приостановить и даже обратить вспять ранее существовавшую тенденцию к увеличению доли престарелых, живущих в специализированных учреждениях.

Диаграмма II  
**Уклад жизни престарелых в более развитых и наименее развитых регионах**  
*(Лица в возрасте 60 лет и старше)*



*Примечание:* На основе данных о лицах, проживающих в домашних хозяйствах.

Диаграмма III  
**Уклад жизни престарелых по основным регионам**  
*(Лица в возрасте 60 лет и старше)*



*Примечание:* На основе данных о лицах, проживающих в домашних хозяйствах.

б. **Во многих странах с высоким уровнем ВИЧ-инфекции, увеличилась доля престарелых, живущих с внуками, но не с детьми (домашние хозяйства с «пропущенным» поколением).** В странах, где не менее 10 процентов взрослых ВИЧ-инфицированы, доля престарелых, живущих в таких домашних хозяйствах, выросла в среднем на 2,7 процента лишь за семь лет.

Другие сделанные основные выводы:

- **Уклад жизни весьма различен от страны к стране.** Например, доля престарелых, живущих вместе с детьми или внуками, колеблется от 4 процентов в Дании до почти 90 процентов в Бангладеш, в то время как доля одиноких престарелых колеблется от менее 1 процента в Бахрейне до почти 40 процентов в Дании.
- **Примерно четверть всех престарелых в наиболее развитых регионах живет в одиночестве, однако доля таких престарелых в наименее развитых регионах составляет менее 10 процентов** (см. диаграмму II). Самая низкая доля одиноких — в Юго-Восточной и Юго-Центральной Азии, где примерно 1 из 20 престарелых живет в одиночестве, а самая высокая — в Северной и Западной Европе, где 1 из 3 живет в одиночестве.
- **Условия жизни престарелых женщин отличаются от условий жизни престарелых мужчин.** Престарелые женщины, в среднем, чаще живут в одиночестве, чем престарелые мужчины (см. диаграмму I). Кроме того, престарелые женщины чаще живут с внуками, а не детьми или другими родственниками, в то время как престарелые мужчины живут только со своими супругами.
- **Престарелые, живущие в одиночестве или с внуками, в наименее развитых странах, как правило, представляют собой наиболее обездоленную группу населения.** В основном в таком положении чаще всего находятся престарелые женщины.
- **В большинстве африканских стран к югу от Сахары и в некоторых странах Латинской Америки и Карибского бассейна с внуками живут более 10 процентов престарелых женщин.** В Малави, Руанде, Замбии и Зимбабве от 21 до 25 процентов всех престарелых, а в Малави и Руанде от 30 до 34 процентов престарелых женщин живут не со своими детьми, а с внуками.
- **В более развитых странах престарелые, как правило, проходят в своей жизни через этап «опустевшего гнезда».** В этих странах процентная доля престарелых, живущих с детьми, существенно снижается при возрасте от 60 до 70 лет по мере взросления младших детей и начала их самостоятельной жизни. Во многих же развивающихся странах процентная доля престарелых, живущих с детьми, для лиц более старшего возраста остается высокой, что свидетельствует о широко распространенной тенденции совместного проживания по крайней мере с одним ребенком в течение всей жизни.
- **Доля престарелых, живущих с детьми, стала снижаться.** Это так, хотя процентная доля престарелых, имеющих детей, возрастает.

- **В некоторых наиболее развитых странах замедлилась или даже приостановилась ранее отмечавшаяся тенденция к росту доли людей, живущих в одиночестве.** В качестве примера можно отметить Канаду, Италию и Соединенные Штаты Америки. Причины этого, вероятно, заключаются в совокупном воздействии таких различных факторов, как увеличение продолжительности жизни, что, как правило, приводит к сокращению доли вдовцов и вдов, уменьшение доли тех, кто никогда не вступал в брак, и увеличение возраста, в котором дети покидают свою семью.
- **В странах с более высоким уровнем социально-экономического развития доля престарелых, проживающих совместно со своими детьми, ниже.** Уровень развития страны объясняет большинство различий в укладе жизни престарелых в разных странах мира. Это означает, что по мере повышения уровня дохода и образования, а также сокращения числа детей из-за снижения уровня фертильности уклад жизни в развивающихся странах будет все ближе к тому, который существует в более развитых регионах. Однако на укладе жизни могут значительно сказываться культурные факторы. Например, даже если учесть уровень развития, вероятность того, что престарелые в Европе будут жить со своими детьми, ниже, чем в менее развитых регионах.
- **В развивающихся странах более высокое социально-экономическое положение зачастую связано с большей, а не меньшей долей престарелых, совместно проживающих с детьми.** Более конкретно, в странах с низким уровнем развития совместное проживание с детьми, как правило, связано с более высоким социально-экономическим статусом. В странах со средним уровнем развития различия начинают исчезать или даже появляется обратная тенденция; в экономически передовых странах престарелые, живущие своей отдельной семьей, имеют более высокое социально-экономическое положение, чем те, кто живет с детьми.
- **Совместное проживание с детьми является важным элементом взаимной поддержки членов семьи.** Это особенно касается неформальной поддержки, оказание которой зависит от пространственной близости, например помощи в повседневной жизни. Среди женатых такую поддержку в повседневной жизни, как правило, оказывают супруги. Кроме того, такая поддержка в повседневной жизни, как правило, оказывается скорее женами, чем мужьями.
- **В большинстве стран доля женщин, находящихся в специализированных учреждениях, выше, чем соответствующая доля мужчин.** Большая вероятность вдовства среди женщин является основной причиной большей вероятности их проживания в домах престарелых. Действительно, неженатые престарелые мужчины, как правило, чаще живут в специализированных учреждениях, чем незамужние женщины.
- **Как представляется, основной фактор, объясняющий различия между странами в том, что касается доли престарелых, живущих в специализированных учреждениях — это способность общества нести расходы по такому уходу.** Однако последние тенденции в ряде развитых стран говорят о том, что в таких учреждениях чаще находятся те, кто

наиболее нуждается в более интенсивном уходе, наиболее стар и немощен.

Уклад жизни престарелых — это неотъемлемая часть тех проблем, которые престарелое население представляет для правительств и семей в XXI веке. Правительственная политика должна включать целый комплекс мер, направленных на повышение самостоятельности престарелых, оказание услуг нуждающимся и поощрение постоянного участия членов семьи в уходе за старшим поколением и в обеспечении его благополучия.

---