



麻醉药品委员会  
第四十四届会议  
议程项目 7(e)  
国际药物管制条约的执行情况：  
与国际药物管制条约有关的其他事项

奥地利、比利时、捷克共和国、芬兰、法国、德国、希腊、匈牙利、意大利、荷兰、葡萄牙、斯洛伐克、斯洛文尼亚、西班牙、瑞典、瑞士、前南斯拉夫的马其顿共和国、土耳其和大不列颠及北爱尔兰联合王国：订正决议草案

促进合理使用苯并二氮杂卓

麻醉药品委员会，

考虑到需充分实施 1971 年《精神药物公约》<sup>1</sup>并特别铭记该公约的序言，

还考虑到国际麻醉品管制局 1999 年报告的第 170、171 和 172 段，<sup>2</sup>

又考虑到国际麻醉品管制局 2000 年报告第 12、15、175 和 176 段，<sup>3</sup>

满意地注意到 2001 年 1 月 29 日和 30 日欧洲委员会蓬皮杜小组与一个专家组举行会议，审查了与适当使用苯并二氮杂卓有关的问题，

—  
苯并二氮杂卓的治疗用途和合理使用

1. 认识到苯并二氮杂卓对治疗的用处和重要性，并认为，尽管苯并二氮杂卓的不当使用造成滥用和过量，但还是利大于弊，理应将其保留在药房中；

2. 注意到欧洲委员会 1990 年 10 月 18 日 AP(90)3 号决议的精神仍然具有意义。苯并二氮杂卓处方应考虑到下述事项：

<sup>1</sup> 联合国，《条约汇编》第 1019 卷，第 14956 号。

<sup>2</sup> 联合国出版物，出售品编号：E.00.XI.1。

<sup>3</sup> 联合国出版物，出售品编号：E.01.XI.1。

- (a) 进行医疗调查说明如此处方依据的必要性；
- (b) 确定最短时期内的准确指征和处方；
- (c) 中断不必要的治疗；
- (d) 尽量使用最低剂量；
- (e) 司机和机器操作员发生事故的风险；
- (f) 建议不与苯并二氮杂卓同时使用酒精或使用可能与苯并二氮杂卓发生相互作用的精神药品；

## 二

### 对保健专业人员的培训

强调对保健专业人员进行有关适当使用苯并二氮杂卓的初期培训和在职培训的重要性。这种培训应当包括诊断工具、停止治疗的方法和介绍替代治疗方法或替代药品；

## 三

### 对患者的说明

建议由患者密切参与治疗过程。有关保健专业人员应当向其患者强调严格遵守处方剂量的重要性。应向患者说明使用和滥用苯并二氮杂卓可能引起的问题；

## 四

### 制药工业的作用

1. 希望制药工业参与确保适当使用苯并二氮杂卓的努力，敦促其除其他外做到如下：

- (a) 在登记任何可能投放市场的药品时提供关于药物滥用和依赖性潜在可能性的研究报告；
- (b) 提供较小包装的药量（一周到二周的治疗用量）和供个人治疗使用的适当的制药配方及合适的剂量；
- (c) 遵守关于营销苯并二氮杂卓的保健专业人员道德守则；
- (d) 向保健专业人员提供适当的资料，介绍苯并二氮杂卓的依赖可能性，包括如何实施和后续治疗程序，特别是关于治疗中断的规程；

## 五

### 与分析实验室的行业合作

促请制药工业与分析实验室进行合作，例如通过提供参照药物和适当的分析方法对苯并二氮杂卓进行分析研究；

## 六 研究

强调加强研究尤其是医学和社会学研究的重要性，以便加深对流行病学的了解，发现问题并寻找与苯并二氮杂卓的使用、滥用、供应和依赖性有关的解决办法；

## 七 戒毒

1. 尤其重视戒毒问题这样一个与使用苯并二氮杂卓有关的重点问题。应考虑到下述几点内容：

- (a) 任何处方都应是定有开始和结束期限的处方用药预定治疗方案的一部分；
- (b) 应使用既定的戒毒规程安排；
- (c) 应改建现有的治疗中心或建立新的专门治疗中心；

2. 强调有关戒毒的说明应该实用可行，以便鼓励有关保健人员和患者完成疗程或治疗；

## 八 统计数字

提请当局注意统计数字及对统计数字进行分析的益处。了解正在变化的趋势及和进行国内和国际比较可有助于战略的拟订；

## 九 监测

请主管当局制定类似方法的工具，监测任何滥用情况或由于用药特别是使用苯并二氮杂卓而可能产生的药物依赖性；

## 十 不适当的苯并二氮杂卓处方和配方

注意到保健人员在苯并二氮杂卓用药上处方和配药不当可能是造成误用这些药物的一个重要因素。监管机构应在必要时对严重或一再违规的情况采取纠正措施或提起诉讼；

## 十一 涉及使用苯并二氮杂卓的犯罪

关注在被害人不知情的情况下为犯罪目的而使用苯并二氮杂卓以便于实施性攻击、抢劫和其他刑事犯罪的情况。应鼓励制药工业在制造苯并二氮杂卓时使用安全特征(染色剂、气味剂或其他方式)。在必要时，应将这类事项告知保健专业人员和广大公众；

## 十二 管制措施

认为监测和管制是杜绝误用苯并二氮杂卓现象的重要工具。对滥用后而造成严重公共健康问题的那些药物，为防止其误用和非法贩运，应在地方和国际各级采取更为严格的措施（包括处方和配药、打击非法贩运的措施、戒药等）。

## 十三 国家卫生当局

强调国家主管当局所起的决定性作用，这些主管当局可能涉及苯并二氮杂卓的医药处方、配制、药剂形式、管制措施、统计系统、监测、培训和研究。这些方面将可使国家有关当局充分了解苯并二氮杂卓的滥用情况并相应采取行动，从而使各国能够向国际麻醉品管制局提供资料，增加其对形势的了解。