

Distr.: Limited  
29 November 2024  
Arabic  
Original: English

## الجمعية العامة



الدورة التاسعة والسبعون

البند 127 من جدول الأعمال

الصحة العالمية والسياسة الخارجية

أندورا، آيسلندا، البرتغال، بلغاريا، بنغلاديش، بروندي، الجمهورية الدومينيكية، سري لانكا، سلوفينيا،  
لكسمبرغ، ليختنشتاين، المغرب، المكسيك، منغوليا، موريشيوس، موناكو، نيبال، الهند\*: مشروع قرار

## اليوم العالمي للتأمل

إن الجمعية العامة،

إن تشير إلى حق كل فرد في التمتع بأعلى مستوى ممكن من الصحة البدنية والعقلية،

وإن تؤكد من جديد قرارها 1/70 المؤرخ 25 أيلول/سبتمبر 2015 والمعنون "تحويل عالمنا: خطة  
التنمية المستدامة لعام 2030"، ولاسيما الغاية 3-4 التي تتعلق بتعزيز الصحة العقلية والرفاه،

وإن تشير إلى قراراتها 98/68 المؤرخ 11 كانون الأول/ديسمبر 2013 بشأن الصحة العالمية والسياسة  
الخارجية، و 300/77 المؤرخ 26 حزيران/يونيه 2023 بشأن الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي،

وإن تشير أيضا إلى قراراتها 199/53 المؤرخ 15 كانون الأول/ديسمبر 1998 و 185/61 المؤرخ  
20 كانون الأول/ديسمبر 2006 المتعلقين بإعلان السنوات الدولية، وقرار المجلس الاقتصادي والاجتماعي  
67/1980 المؤرخ 25 تموز/يوليه 1980 المتعلق بالسنوات الدولية واحتفالات الذكرى السنوية،

وإن تشير كذلك إلى قرارها 131/69 المؤرخ 11 كانون الأول/ديسمبر 2014 بشأن اليوم الدولي  
لليوغا، وإن تقر بالصلة القائمة بين اليوغا والتأمل بوصفهما نهجين مكملين للصحة والرفاه،

وإن تؤكد من جديد المادة 62 من نظامها الداخلي بشأن الدعوة إلى دققة صمت للصلاة أو التأمل،

وإن تؤكد أهمية غرفة التأمل في مقر الأمم المتحدة بنيويورك، باعتبارها مكانا للصلاة والتأمل،

وإن تقر بعالمية التأمل، حيث يُمارَس في جميع مناطق العالم،

وإن تسلّم بأن التأمل يمكن أن يساهم في الصحة والرفاه،



الرجاء إعادة استعمال الورق



**وانذ تسلم أيضا** بأن نشر المعلومات على نطاق أوسع عن فوائد التأمل من شأنه أن يكون مفيداً لصحة الناس ورفاههم في جميع أنحاء العالم،

- 1 - **تقرر** إعلان 21 كانون الأول/ديسمبر يوماً عالمياً للتأمل؛
- 2 - **تدعو** جميع الدول الأعضاء والدول ذات مركز المراقب ومؤسسات منظومة الأمم المتحدة وسائر المنظمات الدولية والإقليمية والمجتمع المدني، بما في ذلك المنظمات غير الحكومية والأفراد، إلى الاحتفال باليوم العالمي للتأمل احتفالاً يليق بالمناسبة، من أجل التوعية بمنافع التأمل؛
- 3 - **تؤكد** أن تكلفة جميع الأنشطة التي قد تنشأ عن تنفيذ هذا القرار ينبغي أن تغطي من التبرعات؛
- 4 - **تطلب** إلى الأمين العام أن يُطلع جميع الدول الأعضاء والدول ذات مركز المراقب ومؤسسات منظومة الأمم المتحدة والجهات المعنية الأخرى صاحبة المصلحة على هذا القرار من أجل الاحتفال باليوم الدولي بما يليق بالمناسبة.