



Conseil économique et social

Distr. générale
1^{er} décembre 2017
Français
Original : anglais

Commission du développement social

Cinquante-sixième session

31 janvier-7 février 2018

Suite donnée au Sommet mondial pour le développement social et à la vingt-quatrième session extraordinaire de l'Assemblée générale : thème prioritaire : stratégies d'élimination de la pauvreté visant à parvenir à un développement durable pour tous

Déclaration présentée par la Fondation FEMM, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



Déclaration

La Fondation FEMM est un programme de santé pour les femmes fondé sur le savoir, inspiré par le droit des femmes d'être des actrices éclairées de leur propre santé et de prendre des décisions volontaires reposant sur des options, des informations et une bonne compréhension. Elle se consacre à l'éducation en matière de santé, à la recherche médicale et à l'amélioration des soins de santé procréative pour promouvoir la santé des femmes. Les activités de FEMM portent sur l'éducation sanitaire des femmes, la formation des médecins et la recherche en matière de santé procréative, qui étaye l'ensemble de nos travaux.

En adoptant les objectifs de développement durable, les États membres se sont engagés à « permettre à tous de vivre en bonne santé et [à] promouvoir le bien-être de tous à tout âge » (objectif 3), avec une attention particulière portée à la santé procréative (cible 3.7). Le droit international reconnaît le droit au « meilleur état de santé possible ». Ceci est important non seulement en tant que droit mais également en tant qu'outil favorisant la participation à la vie sociale et économique de sa communauté. Le fait de veiller à ce que les soins de santé nécessaires soient fournis à tous aidera chaque personne à réaliser son potentiel et à contribuer à la vie de sa communauté.

Les femmes et les filles représentent environ la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Dans les zones rurales, les femmes et les filles ont souvent accès à moins de médecins et de centres médicaux, et leurs moyens financiers ne leur permettent pas toujours d'obtenir les soins dont elles ont besoin. Leur santé peut faciliter ou entraver leur accès à l'éducation et leur participation à la vie sociale et économique de leur communauté. En permettant aux femmes et aux filles d'accéder à des soins de santé de qualité dans les communautés rurales, nous nous assurons que la moitié de l'humanité n'est pas exclue des politiques relatives à l'élimination de la pauvreté et au développement durable.

Comprendre son corps est essentiel pour une bonne santé et permet aux femmes et aux filles d'être des actrices éclairées de leur santé. Les femmes considèrent souvent comme normaux des symptômes comme les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids et ne se rendent pas compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsque les femmes tentent de se faire soigner, la plupart des prestataires et des programmes de soins de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes.

Ces pathologies sous-jacentes peuvent compromettre l'état de santé général des femmes et des filles à long terme, parfois de façon irrémédiable. Elles peuvent aussi avoir une incidence sur leur capacité à mener leurs études à terme, à travailler et à planifier leur famille, et les empêcher de s'investir dans tous les aspects de leur vie. Les problèmes de santé nuisent à l'égalité des genres en empêchant les femmes et les filles d'exprimer leur potentiel et d'être des moteurs du développement au sein de leur communauté. Le savoir et un traitement médical adapté peuvent donner des moyens d'action aux femmes et aux filles souffrant de pathologies non traitées.

Une femme qui comprend le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide au besoin. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aidera également à lutter contre la stigmatisation et les mythes

associés à des processus biologiques normaux tels que les menstruations, lesquels peuvent empêcher les femmes et les filles d'accéder à l'éducation et de faire carrière.

FEMM a mis au point une application gratuite pour iPhone et Android afin d'aider les femmes à prendre le contrôle de leur santé. Celle-ci est désormais disponible en anglais et en espagnol. Les utilisatrices de l'application FEMM peuvent enregistrer leurs observations et leurs symptômes afin de mieux comprendre leur corps et leur santé. De même que chaque femme est différente, leurs observations et leurs expériences sont uniques. C'est la raison pour laquelle l'application est entièrement personnalisable. Les femmes peuvent suivre un maximum ou un minimum d'éléments, et ajouter des symptômes et des observations. Cette application fournit également des informations sur le cycle menstruel, peut signaler d'éventuels problèmes de santé et met les utilisatrices en relation avec des professionnels de la santé pour des traitements.

Elle permet également aux femmes de faire des choix éclairés en matière de planification de la famille. Il existe un droit à la planification familiale adéquate et à des informations sur la santé sexuelle et procréative qui soient exactes et respectueuses des convictions culturelles, religieuses et éthiques. Les programmes axés sur la fourniture de produits de base omettent souvent de veiller à ce que les femmes disposent de l'éducation nécessaire pour comprendre leur corps et ce qu'elles utilisent, et ne respectent peut-être pas toujours des valeurs.

Seuls l'éducation sanitaire et les soins médicaux basés sur l'information sont adaptés pour répondre à ces besoins tout en respectant les choix et les valeurs de chacun. FEMM fournit des informations sur la procréation et les hormones, et aide les femmes à comprendre le fonctionnement de diverses méthodes de planification familiale et leurs éventuels effets secondaires. Elle informe les femmes sur le fonctionnement de leur corps et les aide à repérer leurs périodes de fécondité et à concevoir ou à éviter une grossesse.

Les femmes et les filles ont également besoin de soins de santé de qualité qui correspondent à leurs besoins lorsqu'elles constatent des problèmes de santé. Le programme de gestion médicale de FEMM permet de former des médecins au diagnostic et à la prise en charge de pathologies de la reproduction en s'appuyant sur une connaissance globale du corps de la femme qui tienne compte de récents travaux de recherche sur les interactions hormonales complexes entre différents systèmes. Ces interactions et l'activité hormonale complexe du corps féminin sont essentielles à la bonne santé des femmes. FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de cerner les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale fournit des traitements qui aident les femmes à rester en bonne santé.

Les chercheurs de FEMM ont repensé la santé des femmes. Ils sont arrivés à la conclusion que la santé hormonale de la femme est intrinsèquement liée à son état de santé général. Ils ont définissent de meilleurs critères diagnostiques afin de détecter des pathologies qui donnent aujourd'hui essentiellement lieu à des traitements symptomatiques et en traiter les causes. Ils découvrent même des liens avec des pathologies qui ne sont généralement pas considérées comme liées à la santé procréative. FEMM repense la santé des femmes d'aujourd'hui d'une manière qui les aidera à prendre en charge leur santé et à s'épanouir au sein de leur communauté.

Le programme de gestion médicale de FEMM permet de former des médecins au diagnostic et à la prise en charge de pathologies de la reproduction en s'appuyant sur une connaissance globale du corps de la femme qui tienne compte de récents travaux de recherche sur les interactions hormonales complexes entre différents systèmes. Ces interactions et l'activité hormonale complexe du corps féminin sont essentielles à la bonne santé des femmes. FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de cerner les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale fournit des traitements qui aident les femmes à rester en bonne santé.

Les prestations de FEMM sont abordables et répondent aux besoins fondamentaux des femmes. Les systèmes de soins de santé primaire peuvent désormais fournir une gamme complète de prestations aux femmes, ce qui rend cette approche en matière de santé féminine plus efficace et moins coûteuse, et permet d'avoir davantage d'effets positifs dans ce domaine. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aide également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés à des processus biologiques normaux tels que les menstruations.

La pleine participation des femmes à la société exige d'investir dans leur santé et l'éducation à la santé. Les soins de santé destinés aux femmes ne correspondent pas souvent à leurs besoins. Nous savons qu'un choix éclairé est synonyme de décisions plus saines et que les femmes jouent un rôle clef dans la santé des familles et des communautés. Grâce aux programmes novateurs de FEMM, les femmes auront les moyens de prendre leur santé en main et les systèmes de santé seront à même de répondre à leurs besoins.

Les programmes de FEMM peuvent être intégrés aux stratégies d'élimination de la pauvreté et de développement durable, et la Fondation est prête à aider à leur mise en œuvre. Les connaissances acquises grâce à FEMM peuvent permettre aux femmes de repérer des problèmes de santé sous-jacents et de concevoir ou d'éviter une grossesse. Quand les gens atteignent leur niveau de santé optimal, ils peuvent s'épanouir et participer à la vie de leur communauté, diminuant ainsi la pauvreté et devenant des acteurs du développement. FEMM est prête à aider la Commission et les États Membres à atteindre cet objectif.
