



## Conseil économique et social

Distr. générale  
26 novembre 2018  
Français  
Original : anglais

---

### Commission de la condition de la femme

Soixante-troisième session

11-22 mars 2019

Suite donnée à la quatrième Conférence mondiale sur les femmes  
et à la vingt-troisième session extraordinaire de l'Assemblée  
générale intitulée « Les femmes en l'an 2000 : égalité entre  
les sexes, développement et paix pour le XXI<sup>e</sup> siècle »

### Déclaration présentée par FEMM Foundation, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social\*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

---

\* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



## Déclaration

FEMM Foundation est un programme de santé pour les femmes fondé sur la connaissance qui a été créé pour réaliser le droit des femmes d'être des actrices éclairées de leur propre santé, de prendre librement des décisions et de faire des choix en se fondant sur une bonne compréhension des informations à leur disposition. Guidée par la volonté d'améliorer la santé des femmes, FEMM Foundation se consacre à l'éducation sanitaire, à la recherche médicale et au développement de la médecine de la procréation. Les femmes et les filles recevant rarement des soins médicaux de qualité, FEMM s'emploie à lutter contre ces disparités en matière de santé afin de contribuer à l'autonomisation réelle des femmes et des filles et à la réalisation de l'égalité des sexes.

En adoptant les objectifs de développement durable, les États Membres se sont engagés à « permettre à tous de vivre en bonne santé et [à] promouvoir le bien-être de tous à tout âge » (objectif 3), avec une attention particulière portée à la santé procréative (cible 3.7). Le droit international reconnaît le droit au « meilleur état de santé possible ». Cela est important non seulement en tant que droit, mais également en tant qu'outil favorisant la participation de chaque individu à la vie sociale et économique de sa communauté, condition indispensable à l'égalité des sexes et à l'autonomisation des femmes et des filles. Cela implique l'existence d'infrastructures et services sanitaires durables adaptés aux besoins spécifiques des femmes en matière de santé, notamment de santé procréative. Cela conduira à l'autonomisation des femmes et des filles et à la promotion de leur participation équitable à tous les domaines de la vie.

Les femmes et les filles représentent près de la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Bien souvent, dans les zones rurales, les médecins et les centres médicaux sont rares, et les femmes et les filles ne disposent pas toujours des moyens financiers leur permettant d'obtenir les soins dont elles ont besoin. La santé peut favoriser ou entraver l'éducation des filles et la participation des femmes à la vie sociale et économique de leur communauté, qui sont pourtant des aspects essentiels de l'égalité entre les hommes et les femmes et de l'autonomisation de ces dernières. C'est en dispensant aux femmes et aux filles rurales des soins de qualité que nous pourrions les aider à développer leurs talents et à s'épanouir dans leur famille, dans leur emploi et dans la société.

Pour jouir d'une bonne santé et être des actrices éclairées de leur santé, les femmes et les filles doivent comprendre le fonctionnement de leur corps. Les femmes considèrent souvent comme normaux des symptômes comme les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids, et ne se rendent pas compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsqu'elles demandent à recevoir des soins médicaux, la plupart des prestataires et des programmes de soins de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes. Et les femmes et filles des zones rurales n'ont en général pas la possibilité de consulter un spécialiste qui pourrait les soigner.

Ces problèmes sous-jacents peuvent compromettre l'état de santé général des femmes et des filles à long terme, parfois de façon irrémédiable. Ils peuvent aussi avoir une incidence sur leur capacité à mener leurs études à terme, à s'engager dans le monde du travail et à planifier leur famille. Ils peuvent interférer avec leur capacité à prendre une part active dans tous les domaines de leur vie. Les problèmes de santé nuisent à l'égalité des sexes en empêchant les femmes et les filles d'exprimer leur potentiel et d'être des moteurs du développement au sein de leur communauté.

Pourtant, ces femmes et ces filles dont la santé est menacée pourraient gagner en autonomie grâce au savoir et à des traitements médicaux adaptés.

Une femme qui comprend le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide au besoin. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aide également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés à des processus biologiques normaux tels que les menstruations.

FEMM sait que le cycle hormonal joue un rôle crucial dans la santé procréative et générale des femmes. L'ovulation est un indicateur de bonne santé chez les femmes, car elle prouve la présence de niveaux suffisants des neuf hormones essentielles qui influent sur leur santé. FEMM apprend aux femmes à interpréter ces informations et la façon dont elles se manifestent dans leur corps. Ces femmes sont ainsi en mesure de reconnaître les anomalies dès qu'elles surviennent, de solliciter un traitement médical en cas de besoin et de faire en sorte que leurs symptômes ou plaintes soient pris au sérieux.

FEMM permet également aux femmes de faire des choix éclairés en matière de planification familiale. Il existe un droit à une planification familiale adéquate et à des informations sur la santé sexuelle et procréative qui soient exactes et respectueuses des convictions culturelles, religieuses et éthiques. Les programmes axés sur la fourniture de produits de planification familiale omettent souvent de veiller à ce que les femmes disposent de l'éducation nécessaire pour comprendre leur corps et ce qu'elles utilisent, et ne respectent peut-être pas toujours leurs valeurs. En outre, ces produits peuvent venir à manquer, tandis que la connaissance, une fois acquise, ne disparaît pas et peut être facilement partagée.

Seules une éducation sanitaire et une prise en charge médicale basées sur l'information peuvent répondre aux besoins des femmes, tout en respectant les choix et les valeurs de chacune. FEMM fournit des informations sur la procréation et les hormones, et aide les femmes à comprendre le fonctionnement de diverses méthodes de planification familiale et leurs éventuels effets secondaires. Elle familiarise les femmes avec le fonctionnement de leur corps et les aide à repérer les périodes où elles sont fertiles et à concevoir ou à éviter une grossesse.

FEMM a également mis au point une application gratuite destinée à aider les femmes à prendre le contrôle de leur santé. Baptisée FEMM App, elle est désormais disponible en anglais et en espagnol et fonctionne sur les appareils Apple et Android, ce qui la rend plus facilement accessible à de nombreuses femmes du monde entier. D'ailleurs, elle est souvent téléchargée maintenant par des femmes vivant dans des pays en développement. Les utilisatrices de l'application peuvent noter leurs observations et leurs symptômes afin de mieux comprendre leur corps et leur santé. Chaque femme étant unique, l'application est entièrement personnalisable afin d'apporter une réponse spécifique à leurs observations et à leurs expériences. Les femmes peuvent ainsi suivre un maximum ou un minimum d'éléments, et ajouter des symptômes et des observations. Cette application fournit également des informations sur les sensations d'une femme au cours de son cycle, alerte au besoin les utilisatrices sur d'éventuels problèmes de santé et peut les mettre en relation avec des professionnels de santé pour qu'elles soient prises en charge.

Les femmes et les filles nécessitent également des soins de santé de qualité qui correspondent à leurs besoins lorsqu'elles constatent des problèmes de santé. Le programme de gestion médicale de FEMM permet de former des médecins au diagnostic et à la prise en charge des problèmes de santé procréative, en s'appuyant sur une connaissance globale du corps de la femme qui intègre les récents travaux de recherche sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du

corps. Ces interactions et l'activité hormonale complexe du corps féminin sont essentielles à la bonne compréhension de l'état de santé global des femmes. FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de cerner les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale fournit des traitements qui aident les femmes à rester en bonne santé.

Les prestations de FEMM sont abordables et répondent aux besoins fondamentaux des femmes. Des systèmes de soins de santé primaire peuvent désormais fournir une gamme complète de prestations aux femmes, ce qui rend cette approche de la santé féminine plus efficace, moins coûteuse et garante de meilleurs résultats. À ce titre, les programmes de FEMM représentent un moyen durable d'intégrer les avancées de l'endocrinologie aux infrastructures de santé. C'est de cette façon-là que nous pourrions veiller à ce que les femmes et les filles accèdent aux soins dont elles ont besoin et qui les aideront à participer pleinement à la vie de leur communauté.

Parvenir à l'égalité des sexes et à l'autonomisation des femmes exige d'investir dans leur santé et leur éducation sanitaire. Souvent, les soins de santé destinés aux femmes ne correspondent pas à leurs besoins. Nous sommes convaincus que des décisions éclairées conduisent à des comportements plus sains et que les femmes jouent un rôle essentiel dans la bonne santé de leur famille et de leur communauté. Grâce aux programmes innovants de FEMM, les femmes et les filles seront en mesure de prendre leur santé en main et gagneront l'autonomie nécessaire pour exploiter tout leur potentiel et bâtir un monde où règnera l'égalité des sexes. Nous appelons la Commission à veiller à l'inclusion de soins de santé de qualité dans les systèmes de protection sociale et les services publics, et nous nous tenons prêts à l'y aider.

---