



## Consejo Económico y Social

Distr. general  
28 de noviembre de 2017  
Español  
Original: inglés

---

### Comisión de Desarrollo Social

#### 56° período de sesiones

31 de enero a 7 de febrero de 2018

**Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre  
Desarrollo Social y del vigésimo cuarto  
período extraordinario de sesiones de la  
Asamblea General: tema prioritario:  
estrategias de erradicación de la pobreza  
para lograr el desarrollo sostenible para  
todos**

### **Declaración presentada por Diligent Care for Creative Intelligence Development, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social\***

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución [1996/31](#) del Consejo Económico y Social.

---

\* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



## **Declaración**

### **“Estrategias de erradicación de la pobreza para lograr el desarrollo sostenible para todos”**

### **Capacitación en preparación para la maternidad de gran impacto e inteligente para que nazcan bebés con mentes saludables**

#### **Introducción**

Diligent Care for Creative Intelligence Development (DICIDE) es una organización reconocida como entidad de carácter consultivo especial por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas que se dedica a promover mentes saludables e inteligentes como instrumento para obtener un buen desempeño académico, una buena actitud, la creación de riqueza y la erradicación de la pobreza a través del empoderamiento de estudiantes inteligentes y la preparación inteligente para la maternidad.

#### **Propósito de la declaración**

Con el objetivo de que las generaciones futuras sean más inteligentes, además del de salvar la vida de las madres y de sus hijos en las comunidades locales, el Ministerio Federal de Salud de Nigeria ha formulado una estrategia innovadora para mujeres que promueve la adaptación del modo de vida con el fin de lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible 1 a 5, 8, 13 y 16. La estrategia fomenta el derecho de género, la educación y la preparación antes del embarazo para mejorar las habilidades maternas, así como la inteligencia y la salud de los recién nacidos. Se trata de un programa de mentes saludables para las futuras madres, incluidas las adolescentes, que mejora la capacidad de que estas tengan bebés sanos y también ayuda a un mejor desempeño académico, una mejor actitud y una mejor economía.

La capacitación como instrumento para el empoderamiento aborda los factores de riesgo que afrontan las futuras madres y los niños que viven en condiciones adversas, situaciones de malnutrición, pobreza, peligro o morbilidad o en entornos con problemas ambientales promoviendo la salud mediante una nutrición que favorece el enriquecimiento, el buen cuidado de los niños y la protección frente a los malos tratos o el abuso de menores. La capacitación hace hincapié en el cuidado y la protección de los bebés durante el desarrollo inicial del cerebro, desde el primer trimestre, de manera sostenible.

#### **Contexto**

De acuerdo a la iniciativa Grand Challenges for Development, cada dos minutos muere una mujer en el parto. Además, los estudios revelan que la tasa de mortalidad materna está vinculada al rendimiento económico de una comunidad. Varios estudios también indican que la nutrición, la carga de morbilidad y el estilo de vida tienen una vinculación directa con el desarrollo del cerebro del niño antes de su nacimiento.

a. En África Subsahariana, las mujeres tienen 136 veces más probabilidades de morir por complicaciones de parto que en los países desarrollados. Pocas mujeres africanas pueden tener hijos con buenas facultades cognitivas y buena salud.

b. Problemas para las mujeres: hemorragias, trastornos hipertensivos e infecciones graves, entre otros.

c. Problemas para los recién nacidos: infecciones (meningitis, neumonía y diarrea) y partos prematuros, entre otros.

d. Problemas generales: servicios de mala calidad; falta de electricidad, agua limpia, transporte, profesionales de la salud capacitados e intervenciones adecuadas; y culturas, tradiciones y creencias limitativas.

### **Tasas**

Tasa de mortalidad materna (estimación basada en modelos, por cada 100.000 nacidos vivos): en Nigeria se redujo de 1.350 en 1990 a 814 en 2015, en Malawi aumentó de 157 en 1990 a 634 en 2015, en Ghana se redujo de 634 en 1990 a 319 en 2015 y en Kenya se redujo de 687 en 1990 a 510 en 2015 (estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, el Fondo de Población de las Naciones Unidas, el Grupo Banco Mundial y la División de Población de las Naciones Unidas *Trends in Maternal Mortality: 1990-2015*, Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 2015).

### **Deficiencias**

En los programas actuales de promoción de la salud casi no se toman en consideración la preparación para la maternidad y los efectos indirectos de las afecciones parasitarias, el estrés calórico, la malnutrición y la falta de aceite de pescado o ácido fólico antes del embarazo (las condiciones climáticas y ambientales influyen en la salud materna y de los recién nacidos). El sistema sanitario hace hincapié en el tratamiento y la supervivencia. Más del 75% de los embarazos no son planificados sino el resultado de conformarse a la cultura o las creencias. África y los países en desarrollo son los que se ven más afectados debido a la carga de morbilidad, lo que se traduce en pobreza, subdesarrollo y problemas de apoyo y académicos.

En los países de ingresos bajos y medianos, el 25% de las mujeres embarazadas y el 19% de las que acaban de ser madres sufren depresión, lo que afecta no solo a la salud de la madre, sino también a su capacidad para cuidar de su bebé y, por tanto, a la salud de su hijo desde el nacimiento. Las mujeres deprimidas tienen 2,1 veces más probabilidades de dar a luz a un bebé de peso bajo. En la infancia, el retraso del crecimiento aumenta un 40% en hijos de madres deprimidas.

Las madres adolescentes y jóvenes son especialmente vulnerables, dado que la mayor parte de problemas de salud mental aparecen cuando los jóvenes están desarrollando sus recursos sociales, culturales, emocionales, educativos y económicos, de los que dependerán para gozar de una buena salud y bienestar durante el resto de su vida. El 75% de los trastornos mentales comienzan antes de los 24 años. Asimismo, la adolescencia es también la etapa en que las personas sufren formas exageradas de discriminación por razón de género que pueden afectar profunda y negativamente a las niñas y los niños y, en particular, limitar la capacidad de las niñas de elegir su propio camino.

### **Objetivo**

Empoderar a futuras madres y adolescentes mediante la promoción de la salud y habilidades adaptativas para garantizar que:

- Las mujeres gozan de buena salud durante el embarazo y tienen bebés sanos con una gran iniciativa intelectual.
- Se recuperan de los cambios fisiológicos que se producen durante el embarazo y el parto.
- Mejoran su nutrición y salud antes del embarazo basándose en las condiciones ambientales que influyen en la salud materna y reducen así drásticamente la mortalidad maternoinfantil.

**Actividades de DICIEMBRE en Nigeria: Talleres y campañas de concienciación (más de 7.000 mujeres y hombres empoderados)**

- Taller sobre el papel de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas en la activación de las habilidades y el potencial maternos, Abuya, 29 de julio de 2017
- Taller sobre el papel de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas en la activación de las habilidades y el potencial maternos, Calabar, 22 de julio de 2017
- Taller para el personal del Centro de Recursos Educativos del Territorio de la Capital Federal, Abuya, noviembre de 2016
- Campaña de concienciación en la Clínica de Atención Prenatal del Centro Médico de la Casa de Gobierno, Abuya, desde octubre de 2016
- Conferencia en la Facultad de Salud Pública de la Universidad Nacional Abierta de Nigeria, octubre de 2016
- Evento con motivo del Día Internacional de la Niña de las Naciones Unidas titulado “Girls Speak Out”, octubre de 2016
- Conferencia de la Asociación Nacional del Colegio de Enfermeras Católicas de Nigeria, septiembre de 2016
- Cumbre Africana de Ensayos Clínicos de la Asociación de Buenas Prácticas Clínicas de Nigeria, septiembre de 2016
- Taller para los asesores de la zona sudoriental del Ministerio Federal de Educación, 2014
- Taller para la Asociación de Asesores Nigerianos, estado de Enugu, 2014
- Taller para la junta educativa de los directores de centros de enseñanza secundaria del Territorio de la Capital Federal, Abuya, 2013
- Taller para los directores de centros de enseñanza secundaria del Estado de Kano, Nigeria, 2013
- Taller para los directores del Ministerio Federal de Educación, Abuya, 2013
- Taller para los directores del Ministerio Federal de Salud, Abuya, 2013
- Taller para los directores del Ministerio Federal del Delta del Níger, Nigeria, 2013
- Taller para los directores del Ministerio Federal de Tierras y Vivienda, Nigeria, 2013
- Taller para los directores de centros de enseñanza secundaria del Territorio de la Capital Federal, Nigeria, 2013

**Resultado general del empoderamiento mediante la preparación para la maternidad**

- a. Reducción drástica de la mortalidad y morbilidad maternas, neonatales e infantiles.
- b. Niños saludables y más inteligentes con un elevado cociente intelectual y buenos resultados en la prueba de Apgar.
- c. Mejor salud de las mujeres durante el embarazo.
- d. Recuperación fisiológica rápida de las madres.

- e. Fuerza laboral de adultos disciplinados en la próxima generación.
- f. Menor necesidad de fondos para la asistencia sanitaria.
- g. Mujeres empoderadas e involucradas en su salud materna.
- h. Mejor rendimiento académico y menor deserción escolar y tasa de repetición.

**Retos específicos**

Los retos específicos son las creencias limitativas y el desconocimiento de las necesidades en materia de preparación para la maternidad, así como la falta de fondos disponibles para el mejoramiento de esa preparación debido a la visión de los donantes. La mayor parte de los fondos se destinan a la asistencia sanitaria y a salvar vidas, no a la salud preventiva.

**El camino a seguir y conclusiones**

Diligent Care for Creative Intelligence Development es optimista y por este medio pide que se destinen más fondos para el empoderamiento mediante la preparación para la maternidad, y que se tenga en cuenta esta cuestión en las políticas, con el objetivo de que la próxima generación no tenga problemas de aprendizaje y atención, lo cual aumenta la mortalidad maternoinfantil, la pobreza, las mentalidades negativas y la laxitud. En consecuencia, el fin último es ayudar a la próxima generación a comprender el mundo moderno y, de esa manera, subsanar las deficiencias existentes en materia de capital humano, desigualdad y pobreza. En concreto, eliminar o reducir al mínimo la mortalidad materna, neonatal e infantil.

---