



## Conseil économique et social

Distr. générale  
1<sup>er</sup> décembre 2015  
Français  
Original : anglais

---

### Commission du développement social

#### Cinquante-quatrième session

3-12 février 2016

**Suite donnée au Sommet mondial pour le développement social et à la vingt-quatrième session extraordinaire de l'Assemblée générale : thème prioritaire : repenser et renforcer le développement social dans le monde contemporain**

### **Déclaration présentée par Sri Swami Madhavananda World Peace Council et Yoga in Daily Life USA, organisations non gouvernementales dotées du statut consultatif auprès du Conseil économique et social\***

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social

---

\* La présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



## **Déclaration**

### **Le yoga comme moyen pour renforcer le développement social et la paix mondiale**

L'objectif déclaré de Sri Swami Madhavananda World Peace Council est de poursuivre l'amélioration du bien-être de l'humanité en soutenant les forums internationaux pour le dialogue entre les personnes, les nations, les cultures et les religions sur des sujets tels que la paix, l'éthique, la spiritualité, l'éducation, la santé, la jeunesse et la durabilité environnementale. Se référant à ce domaine de responsabilité, le Conseil vise à contribuer à la cinquante-quatrième session de la Commission du développement social avec la déclaration ci-dessous sur le thème « repenser et renforcer le développement social dans le monde contemporain ».

Dans ses travaux, World Peace Council s'emploie à renforcer l'unité et la paix en diffusant les messages de Mahatma Gandhi « Sois le changement que tu veux voir dans le monde » et de Sri Swami Madhavanandaji « Un en tout et tout en un ». Ces grands principes de travail de World Peace Council revêtent une haute priorité pour l'avènement d'une société saine et vivant en paix. Alors que la théorie du développement social tente d'expliquer les changements qualitatifs dans la structure et le cadre de la société qui aident cette dernière à mieux réaliser ses buts et objectifs, le développement peut se définir d'une manière applicable à toutes les sociétés à toutes les périodes historiques comme un mouvement ascendant, avec des niveaux plus élevés d'énergie, d'efficacité, de qualité, de productivité, de complexité, de compréhension, de créativité, de maîtrise et d'accomplissement. Le développement est un processus de changement social qui doit avoir un motif fort qui le pousse en avant. Au niveau individuel, chaque personne dans le monde s'attelle à mener la vie qu'elle définit comme souhaitable. Faire prendre conscience aux gens que, malgré les défis mondiaux qui pourraient sembler hors de contrôle individuel, ils peuvent être le changement qu'ils veulent voir et savoir comment être des modèles dans le présent et pour les générations futures est de nature à renforcer l'individu et à contribuer à l'avènement d'une société responsable, consciente et pacifique. Ces changements vont d'abord se produire dans l'environnement des individus, y compris les différents niveaux sociaux et professionnels. World Peace Council va à la rencontre de tout le monde par son travail, y compris les hauts fonctionnaires et les dirigeants.

L'humanité contemporaine traverse une période de lutte à l'Est et à l'Ouest, au Sud et au Nord, dans les pays en développement et développés. À bien des égards, le monde est devenu un petit endroit où les défis sont mondiaux et ne peuvent être limités à un seul pays. C'est lié aux défis environnementaux, sociaux et économiques. Pendant qu'un certain nombre de pays sont confrontés à des guerres et des conflits qui durent, d'autres soutiennent ou combattent ces guerres et d'autres pays sont aux prises avec les répercussions de ces conflits. Pour diverses raisons, les différentes cultures et sociétés doivent apprendre à tolérer les différences et à vivre ensemble en paix. Grâce à la diffusion des connaissances mondiales, les nations connaissent les difficultés et les solutions les unes des autres. Les pays qui sont confrontés à différents problèmes tels que la pauvreté, les conflits, le terrorisme, les maladies physiques, émotionnelles et mentales, l'isolement et la frustration, ont des désirs de développement social analogues à l'échelle mondiale, à savoir une société saine et prospère. Malgré les problèmes susmentionnés, un changement dans la

société peut être perçu à la faveur des organisations et des individus, de plus en plus nombreux, qui s'attellent au changement social positif et durable, en vue de parvenir à une humanité saine et prospère à travers le monde. Si les objectifs de développement durable représentent le cadre général qui oriente de nombreuses organisations, plusieurs initiatives locales fournissent une base de données probantes pour un important changement social dans le monde entier. La sensibilisation aux solutions pérennes, l'amélioration de la qualité de vie et l'échange des connaissances à l'échelle mondiale sont de nature à permettre à tout le monde d'en profiter.

À cet égard, les travaux de World Peace Council visent à contribuer à une société durable en favorisant la paix dans le monde, les échanges culturels, le dialogue entre les religions et les nationalités, l'enseignement de l'éthique et un mode de vie sain. En dépit des différences entre les nations, les régions et les cultures, il favorise la tolérance, le respect et la compréhension entre les êtres humains, les droits des animaux et la protection de la nature. Pour aider à développer une société saine et pacifique à l'échelle mondiale, il promeut aussi le bien-être physique, mental, social et spirituel de l'individu et de la communauté en général grâce à la méthode « Yoga in Daily Life » dont le concepteur est le fondateur du World Peace Council, Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda.

Originaire d'Inde, le yoga a été introduit dans de nombreux pays avec la méthode Yoga in Daily Life, unifiant ainsi des milliers de personnes dans le cadre de cette approche. La méthode yoga se concentre sur le comportement du consommateur durable en préconisant l'association respectueuse avec l'environnement, les ressources, les animaux et les humains. Il enseigne la réduction de la dépense et l'accroissement du bonheur reposant sur la paix intérieure, plutôt que sur les désirs à court terme. Le matérialisme, qui est largement répandue dans les pays développés et qui commence à se répandre dans les sociétés les plus riches des pays en développement, ne saurait conduire au vrai bonheur; il ne peut amener qu'une satisfaction à court terme, laissant derrière la destruction de l'environnement et de la société causée par une utilisation non durable des ressources. En aidant les individus à atteindre la paix intérieure et un corps et un esprit sains, Yoga in Daily Life contribue à répandre des attitudes et comportements positifs dans les sociétés dans lesquelles vivent ces individus. Comme une pierre qui ricoche sur l'eau, un individu qui a bénéficié de la méthode Yoga peut changer son environnement et donc influencer sur sa société dans son ensemble.

Cette méthode yoga est holistique et globale; elle nourrit le corps, l'esprit et l'âme et est basée sur la tradition authentique du yoga et des enseignements de la lignée spirituelle du fondateur. Elle vise à bénéficier à toutes les personnes indépendamment de l'âge, de statut social, de la nationalité et de la foi spirituelle. Elle est pratiquée par des millions de personnes dans le monde car elle unifie et englobe tous ceux qui sont intéressés indépendamment de la religion et de l'origine. La méthode s'est avérée avantageuse aux fins de la santé de réadaptation et préventive. Elle ne se concentre pas uniquement sur les exercices physiques, mais aussi sur les techniques de respiration et de méditation, les habitudes alimentaires saines et un mode de vie globalement sain. Pratiquée régulièrement, elle conduit à un corps sain, à un esprit paisible et à une conscience accrue.

Outre les classes de yoga, la méthode propose des livres, des conférences, des événements et des séminaires à chacun, entretenant la santé spirituelle et une meilleure compréhension des sujets spirituels majeurs. Avec ses programmes dans un grand nombre de pays, la méthode yoga contribue régulièrement au changement sociétal. Aujourd'hui, même les sociétés riches ne sont pas exemptes de problèmes sociétaux. Dans de nombreuses cultures orientales, les individus jouissent encore de l'appartenance sociétale basée sur les structures culturelles et familiales, alors que les gens dans le monde occidental sont souvent confrontés à l'isolement et à l'augmentation du stress en raison d'attentes économiques et sociales élevées. Les maladies liées à la dépression et à l'anxiété gagnent du terrain. Le yoga peut aider à détendre le corps et l'esprit, à mieux prendre conscience des priorités de la vie et de la finalité de la vie, à apporter la paix intérieure, la tolérance et le bonheur.

Chaque année, World Peace Council organise des conférences et des rencontres de paix. Le 2 octobre 2015, il a organisé une conférence internationale sur le thème « Yoga – une voie vers la non-violence et la paix mondiale » aux Nations Unies à Vienne, à l'occasion de la Journée internationale de la non-violence. Deux cents délégués et représentants d'ONG, d'universités et d'autres organisations du monde entier ont participé. Des déclarations et des lettres officielles de soutien aux objectifs de la conférence ont été reçues des représentants de l'État, des autorités locales, d'ONG et d'universités de l'Autriche, de l'Inde, de la Hongrie, de la Slovaquie, de la République tchèque, de la Slovaquie, des États-Unis, de la Croatie, de l'Australie, de l'Ukraine, des Pays-Bas, du Mexique et de l'Allemagne, ainsi que de la directrice générale de l'UNESCO, M<sup>me</sup> Irina Bokova, du prince Alfred de Liechtenstein et du petit-fils de Mahatma Gandhi, M. Arun Gandhi. Au cours de la conférence de Vienne, le fondateur de Sri Swami Madhavananda World Peace Council et initiateur de la conférence Vishwaguruji Maheshwarananda a déclaré : « La paix mondiale est possible lorsque tous les chefs religieux et politiques pratiquent la tolérance, la reconnaissance et le respect de toutes les religions, cultures et nations. Notre premier devoir est d'éveiller la conscience du pardon, de la fraternité et de l'unité, que nous sommes tous les enfants d'un seul Dieu. Il est une religion à laquelle nous appartenons tous - l'humanité ». World Peace Council et Yoga in Daily Life œuvrent pour cet objectif, en vue de renforcer le développement social dans un monde confronté à plusieurs défis.

Pour renforcer le développement social positif, des initiatives plus inclusives et pacifiques sont nécessaires. Nos sociétés sont encore retranchées dans des systèmes de pensée et de croyance intolérants et qui excluent. Enseigner à chaque individu la tolérance et la non-violence à l'échelle mondiale, le respect de la nature et des animaux ainsi qu'un mode de vie sain est la clé de la promotion d'une société prospère. Le yoga est un moyen d'atteindre cet objectif.

World Peace Council souhaite aux délégués et aux fonctionnaires participant à la cinquante-quatrième session de la Commission du développement social plein succès et des discussions fructueuses.