



Consejo Económico y Social

Distr. general
1 de diciembre de 2015
Español
Original: inglés

Comisión de Desarrollo Social

54º período de sesiones

3 a 12 de febrero de 2016

**Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social
y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de
la Asamblea General: tema prioritario: replanteamiento y
refuerzo del desarrollo social en el mundo contemporáneo**

**Declaración presentada por Sri Swami Madhavananda
World Peace Council y Yoga in Daily Life USA,
organizaciones no gubernamentales reconocidas como
entidades consultivas por el Consejo Económico y Social***

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

El yoga como camino para reforzar el desarrollo social y la paz mundial

El objetivo declarado de Sri Swami Madhavananda World Peace Council es mejorar el bienestar de la humanidad prestando apoyo a los foros internacionales que faciliten el diálogo entre personas, naciones, culturas y religiones sobre temas como la paz, la ética, la espiritualidad, la educación, la salud, los jóvenes y la sostenibilidad ambiental. En referencia a este ámbito de responsabilidad, la organización pretende contribuir a la celebración del 54º período de sesiones de la Comisión de Desarrollo Social de las Naciones Unidas con la siguiente declaración acerca del tema “Replanteamiento y refuerzo del desarrollo social en el mundo contemporáneo”.

La organización centra su labor en aumentar la unidad y la paz difundiendo los mensajes de Mahatma Gandhi, “Sé el cambio que quieras ver en el mundo”, y Sri Swami Madhavanandaji, “El uno en todo y el todo en uno”. Estos principios fundamentales del trabajo de la organización son de máxima prioridad a la hora de desarrollar una sociedad sana y pacífica. En el intento de la teoría del desarrollo social de explicar los cambios cualitativos en la estructura y el marco de la sociedad que ayudan a que esta alcance mejor sus metas y objetivos, el desarrollo puede definirse, de una forma aplicable a todas las sociedades y en todos los períodos históricos, como un movimiento ascendente que presenta mayores grados de energía, eficiencia, calidad, productividad, complejidad, comprensión, creatividad, maestría, disfrute y logro. El desarrollo es un proceso de cambio social que debe partir de una motivación sólida que lo lleve adelante. A nivel individual, cada persona del mundo alberga un alto grado de interés por llevar la vida que considera deseable. Conseguir que todas las personas sean conscientes del hecho de que, pese a los retos mundiales que aparentemente escapan al control individual, ellas pueden ser el cambio que desean ver en el mundo, así como del modo de servir de ejemplo en el presente y de cara a las generaciones futuras, contribuye al fortalecimiento de cada persona y a la creación de una sociedad responsable, consciente y pacífica. Estos cambios aparecerán primero en el entorno de las personas, que abarca diversos niveles sociales y profesionales. Mediante la labor que realiza, la organización llega a todo tipo de personas, inclusive altos funcionarios y dirigentes.

Actualmente, la humanidad atraviesa un momento de lucha en los países de Oriente y Occidente, así como en los del Norte y el Sur, tanto desarrollados como en desarrollo. En muchos sentidos, el mundo se ha convertido en un pequeño lugar donde las dificultades adquieren carácter global y no pueden limitarse a países concretos. Muestra de ello son los retos ambientales, sociales y económicos. Cuando algunas naciones afrontan guerras y conflictos de larga duración, otras participan en estas guerras prestando apoyo o luchando y otras naciones se enfrentan a las consecuencias de estos conflictos. Por varios motivos, las diferentes culturas y sociedades deben aprender la forma de tolerar sus diferencias y convivir en paz. Gracias a la difusión mundial de conocimientos, cada nación puede conocer las dificultades y soluciones de las demás. Los países que afrontan distintos problemas, como la pobreza, el conflicto, el terrorismo, las enfermedades físicas, emocionales y mentales, el aislamiento y la frustración, albergan deseos de desarrollo social similares a los del resto del mundo, principalmente, el de lograr

una sociedad sana y próspera. A pesar de los problemas mencionados, puede observarse una transformación de la sociedad a través del aumento del número de organizaciones y personas que centran su atención en el cambio social positivo y duradero, con el fin de lograr una humanidad sana y próspera en todo el mundo. Si bien los Objetivos de Desarrollo Sostenible representan el marco general que sirve de orientación a muchas organizaciones, existen varias iniciativas comunitarias que proporcionan una base empírica para lograr un cambio social importante de ámbito mundial. La concienciación en materia de soluciones sostenibles, el aumento del nivel de vida y el intercambio mundial de conocimientos sitúan las mejores prácticas al alcance de todos.

En este sentido, el propósito de la organización es contribuir al logro de una sociedad sostenible fomentando la paz mundial, el intercambio cultural, el diálogo entre religiones y nacionalidades, la educación sobre ética y un estilo de vida saludable. A pesar de las diferencias existentes entre naciones, regiones y culturas, la organización promueve la tolerancia, el respeto y el entendimiento entre las personas, así como los derechos de los animales y la protección de la naturaleza. Con el fin de contribuir al desarrollo de una sociedad sana y pacífica a escala mundial, la organización fomenta asimismo el bienestar físico, mental, social y espiritual de la persona y la comunidad en general, mediante el sistema denominado “Yoga en la Vida Cotidiana”, creado por el fundador de la organización, Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda.

Aunque tiene su origen en la India, el yoga se ha introducido en muchos países gracias al sistema “Yoga en la Vida Cotidiana” y, de esta forma, ha unido a miles de personas en el marco de este planteamiento. Este sistema de yoga se centra en el comportamiento sostenible de los consumidores, defendiendo una alianza respetuosa con el medio ambiente, los recursos, los animales y el ser humano. El sistema enseña a reducir el gasto y aumentar la felicidad basándose en la paz interior, en lugar de en los deseos a corto plazo. El materialismo, que está muy extendido en los países desarrollados y comienza a generalizarse en las sociedades más ricas de los países en desarrollo, no puede conducir a la verdadera felicidad; tan solo puede aportar una satisfacción a corto plazo que olvida la destrucción ambiental y social provocada por el uso insostenible de los recursos. Al ayudar a las personas a alcanzar la paz interior y la salud de cuerpo y mente, el “Yoga en la Vida Cotidiana” ayuda a difundir actitudes y comportamientos positivos en las sociedades donde dichas personas viven. Como la piedra que cae en el agua, los beneficiarios de este sistema de yoga pueden transformar su entorno y, por consiguiente, influir en la sociedad en su conjunto.

El mencionado sistema de yoga posee carácter holístico y general, nutre el cuerpo, la mente y el alma y se basa en la tradición auténtica del yoga y las enseñanzas del linaje espiritual de su fundador. Su objetivo es beneficiar a todas las personas, sea cual sea su edad, condición social, nacionalidad y fe espiritual. Millones de personas en todo el mundo lo practican por su carácter unificador, concretamente, todas las personas interesadas sin importar su religión ni origen. El sistema ha demostrado sus beneficios para la salud al utilizarlo con fines de rehabilitación y prevención. No solo se centra en ejercicios físicos, sino también en técnicas de respiración y meditación, hábitos alimenticios saludables y un estilo de vida saludable en general. Si se practica con regularidad ayuda a conseguir un cuerpo sano, una mente en paz y un aumento de la conciencia.

Además de las clases de yoga, el sistema ofrece libros, conferencias, actividades y seminarios para todo tipo de personas, que aportan salud espiritual e incrementan la comprensión de temas espirituales importantes. Gracias a sus programas llevados a cabo en numerosos países, este sistema de yoga contribuye constantemente a la transformación social. Hoy en día, ni siquiera las sociedades ricas están libres de padecer problemas sociales. En muchas culturas orientales, las personas todavía disfrutan de un sentimiento de pertenencia social basado en estructuras culturales y familiares, mientras que, en el mundo occidental, la población a menudo sufre aislamiento y un mayor estrés debido a las altas expectativas económicas y sociales. Las enfermedades vinculadas a la depresión y la ansiedad van en aumento. El yoga puede ayudar a relajar el cuerpo y la mente, fomentar la conciencia sobre las prioridades y el propósito de la vida y cultivar la paz interior, la tolerancia y la felicidad.

Todos los años, la organización celebra conferencias y reuniones sobre la paz. El 2 de octubre de 2015, organizó en la Oficina de las Naciones Unidas en Viena la conferencia internacional sobre el tema “El yoga como camino a la no violencia y la paz mundial”, en conmemoración del Día Internacional de la No Violencia. En ella participaron 200 delegados y representantes de organizaciones no gubernamentales (ONG), el mundo académico y organizaciones de otra índole de todo el mundo. Se recibieron declaraciones y cartas oficiales de apoyo a los objetivos de la conferencia de funcionarios ejecutivos públicos, autoridades locales, ONG y representantes de círculos académicos procedentes de Austria, la India, Hungría, Eslovenia, la República Checa, Eslovaquia, los Estados Unidos de América, Croacia, Australia, Ucrania, los Países Bajos, México y Alemania, así como remitidas personalmente por la Directora de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), la Sra. Irina Bokova; Su Alteza Serenísima el Príncipe Alfredo de Liechtenstein; y el nieto de Mahatma Gandhi, el Sr. Arun Gandhi. Durante la Conferencia de Viena, Vishwaguruji Maheshwarananda, fundador de la organización y promotor del acto, declaró que la paz en el mundo sería posible si todos los líderes religiosos y políticos practicasen la tolerancia, el reconocimiento y el respeto de todas las religiones, culturas y naciones. Según sus palabras, nuestro deber principal es despertar la conciencia del perdón, la fraternidad y la unidad, así como del hecho de que todos somos hijos de un único Dios. Hay una religión a la que todos nosotros pertenecemos: la humanidad. Las organizaciones World Peace Council y Yoga in Daily Life trabajan con miras a alcanzar este objetivo, para fortalecer el desarrollo social en un mundo que se enfrenta actualmente a distintas dificultades.

Para reforzar el desarrollo social positivo, es preciso poner en marcha iniciativas más inclusivas y pacíficas. Nuestras sociedades todavía se encuentran ancladas en sistemas de creencias y pensamiento intolerantes y excluyentes. La clave para fomentar una sociedad próspera consiste en enseñar a cada persona la tolerancia y la no violencia a nivel mundial, así como el respeto por la naturaleza y los animales y un estilo de vida saludable. El yoga es una forma de lograr este objetivo.

La organización desea a los delegados y funcionarios participantes en el 54º período de sesiones de la Comisión de Desarrollo Social mucho éxito en su labor y que tengan la oportunidad de mantener debates fructíferos.