



经济及社会理事会

Distr.: General
12 December 2014
Chinese
Original: Spanish

妇女地位委员会

第五十九届会议

2015 年 3 月 9 日至 20 日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000 年
妇女：二十一世纪两性平等、发展与和平”的
大会特别会议的后续行动

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织布拉马·库马里斯世界 精神大学提交的陈述^{*}

秘书长收到以下陈述，现按照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和第 37 段分发。

^{*} 本陈述未经正式编辑而印发。



陈述

布拉马·库马里斯世界精神大学致在纽约联合国总部举行的妇女地位委员会第八十九届会议的陈述

“在我成长的社区，妇女履行家庭以外的任何职能是不被接受的。这是很多年前的事情了，之后发生了变化。不过，我没有坐等情况发生改变；我渴望为人类进步而努力，这是我着手做的事[……]”

“世界从未关注妇女，帮助她们解决自身的问题。相反，人们都把注意力放在了大的当局、有学问和有权力的人。这是关键的错误。”(达第·强奇，布拉马·库马里斯全球主管，99岁)

根据妇女地位委员会第八十九届会议关于《北京行动纲要》后续行动和2015年后发展目标的优先议题，本陈述将指出，迫切需要致力于妇女的心灵成长和心理健康，包括使用冥想等战略来实现增强权能，使得有可能维持促进公平和性别平等的变革。我们必须克服挑战，这些挑战阻碍妇女发展及其参与解决当今世界面临的许多问题的方案。我们同意妇女署的观点，即应在2015年后发展目标中纳入关于性别平等的独立目标。

自通过《北京行动纲要》已过去二十年。这一时期，在公平和性别平等政策，以及保护妇女权利、政治参与和增强权能的政治措施方面取得了重大进展。但是，各大洲取得进展的情况参差不齐。

在拉丁美洲，越来越多的妇女在议会拥有了一席之地，该区域四个国家的总统由妇女担任。一些大洲的孕产妇死亡率下降，但非洲和东南亚各国的比率仍然很高。

尽管取得这一进展，但若要在生活和发展的各个领域实现公平和性别平等，仍必须克服许多挑战。根据世界卫生组织(世卫组织)的数据，中低收入国家15至69岁的妇女中，约35%的人曾遭伴侣的某种形式的虐待(世卫组织，2013年)。¹

印度男子对年轻妇女和少女进行暴力攻击及非洲和中东国家将性暴力作为战争武器，仍是持续存在的严重问题，这造成了各种负面影响，影响了相关妇女的个人发展和心理健康，也影响了人民的经济发展和社会结构。

农村妇女在获得信贷和生产资料方面仍面临各种问题，这是因为她们没有自己的土地，以及歧视性的文化习俗使得她们难以获得现代技术和设备等。此外，生育责任仍然落到妇女身上，这使她们的日常工作面临双重负担，影响了其福祉与健康。

因此，我们同意妇女署的观点，认为有必要将性别平等作为实现可持续、全面、公平发展的优先目标之一，纳入2015年后发展议程。

¹ 译者注：参考省略。

如果要使旨在实现发展目标的变革具有可持续性，则必须将增强妇女的身体和精神权能作为应得到适当资源和空间的关键要点之一。

权力具有各种相关方面，采取性别平等观点的研究表明了父权制社会的支配权力的影响。然而，在关于社会发展的辩论中很少被探讨的一个方面是，加强心理健康的必要性未被意识到或被认为不太重要的背景下的个人的内在权力。

面对父权制的支配权力，妇女往往追求精神、团结和非暴力。例如，联合国粮食及农业组织(粮农组织)报告称，研究显示，增强农村妇女的权能可有助于提升整个社区的福祉。因此，使妇女控制更多的资源有益于其子女的营养、健康和教育(粮农组织，2011 年)。

这种精神权力与价值或美德有关，与具有长远眼光以实现个人或周围事物更可持续变革的能力有关。所有的变革，无论是全球重大变革还是个人生活变革都是微小变化或意识改变的结果。

意识的改变带来了观念的改变，这将影响人们对世界的看法，使他/她得以采取其之前从未采取的行动；新的行动将创造一个崭新的世界。因此，所有真正的，可持续的变革的事件顺序如下：意识、态度、愿景、行动和世界。这被称为“精神轨迹”。

精神或内在权力改善了心理健康，因此提高了决策、创造力和复原力所需的能力。世界各地人民的心理健康越来越差，在发展中国家，由于贫穷、人口结构的转型、冲突、社会和性别暴力以及紧急状况和自然灾害问题持续存在，精神疾病正变得越来越常见。据估计，世界各地有 4.5 亿人正在遭受严重的精神疾病的影响(世卫组织，2007 年)。

冥想这种方式使个人能够与自身沟通，加强自己的身份意识，使个人体验到自我的原始价值和美德，从而实现更好的情绪平衡。它使我们联系自身尊严，强化《世界人权宣言》第 1 条所确定原则的经验：“人人生而自由，在尊严和权利上一律平等。他们赋有理性和良心，并应以兄弟关系的精神相对待”。这是真正的增强权能。

增强妇女的精神权能将使世界变得更美好，正如甘地所说的：“如果你教育一个男人，你只是教育一个人，但如果你教育一个女人，你便是教育了一个民族”。这就是达第·强奇和其他妇女所做的事情；她改变了对自身生活的愿景，决定致力于改善世界，鼓舞数十万妇女利用自己的内在资源和增强自身权能。权能得到增强的妇女认识到自己的内在尊严、价值和已经具有的潜力，可以自由地做出选择和决定，拥有追求全面福祉的空间，是自己的主人，并且是幸福的。我们认为，这种全面的变革性方法可以更迅速地带来我们寻求的变革。