



**Экономический и Социальный  
Совет**

Distr.: General  
12 December 2014  
Russian  
Original: English

---

**Комиссия по положению женщин**

Пятьдесят девятая сессия

9–20 марта 2015 года

Последующая деятельность по итогам четвертой  
Всемирной конференции по положению женщин  
и специальной сессии Генеральной Ассамблеи  
под названием «Женщины в 2000 году: равенство  
между мужчинами и женщинами, развитие и мир  
в XXI веке»

**Заявление, представленное Всемирным духовным университетом  
«Брахма Кумарис» — неправительственной организацией,  
имеющей консультативный статус при Экономическом  
и Социальном Совете\***

Генеральный секретарь получил следующее заявление, которое  
распространяется в соответствии с пунктами 36 и 37 резолюции 1996/31  
Экономического и Социального Совета.

---

\* Настоящее заявление выпускается без официального редактирования.



## **Заявление**

### **Вклад Всемирного духовного университета «Брахма Кумарис»**

#### **Пятьдесят девятая сессия Комиссии по положению женщин (КПЖ)**

#### **Центральные учреждения Организации Объединенных Наций, Нью-Йорк**

«В общине, в которой я выросла, не было принято, чтобы женщины занимались чем-либо другим помимо домашнего хозяйства. Это было много лет назад. Жизнь изменилась с тех пор. Но я не ждала, когда произойдут перемены: я страстно желала работать на благо человечества и именно такую задачу поставила перед собой (...)

Никто никогда не просил женщин помочь в решении каких-либо проблем. Вместо этого обращались к крупным авторитетам, ученым и тем, кто был у власти. И это была серьезная ошибка».

Дади Джанки, Глобальный руководитель «Брахма Кумарис», 99 лет.

В связи с тем что основное внимание на пятьдесят девятой сессии Комиссии по положению женщин будет сосредоточено на последующей деятельности по итогам Пекинской декларации и Платформы действий, а также повестке дня в области развития на период после 2015 года, в данном заявлении подчеркивается острая необходимость в обеспечении духовного развития и психического здоровья женщин, включающем такие методы, как медитация, чтобы добиться расширения прав и возможностей женщин и тем самым устойчивости изменений в области гендерного равенства и справедливости. Необходимо преодолеть препятствия, мешающие развитию женщин и их участию в решении различных проблем, стоящих в настоящее время перед миром. Исходя из этого, мы согласны со Структурой «ООН-женщины» в том, что содействие гендерному равноправию должно быть включено в повестку дня в области развития на период после 2015 года в качестве конкретной цели.

Прошло 20 лет с тех пор, как была согласована Пекинская платформа действий. За этот период был достигнут значительный прогресс в области гендерного равенства и принципов равноправия, норм по защите прав женщин, участия женщин в политической жизни и их экономического развития. Однако этот прогресс не был одинаковым на всех континентах.

В Латинской Америке увеличивается число женщин-парламентариев, а в четырех странах женщины являются президентами. Хотя на некоторых континентах показатель материнской смертности снизился, он все еще очень значителен в странах Африки и Юго-Восточной Азии.

Несмотря на отмеченный прогресс, предстоит еще преодолеть множество проблем, чтобы достижения в области гендерного равенства и равноправия стали заметными во всех областях жизни и развития. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, примерно 35 процентов женщин в возрасте от 15 до 69 лет в странах с низким и средним уровнем доходов страдают от той или иной формы жестокого обращения со стороны супругов (ВОЗ, 2013 год).

Групповые изнасилования молодых женщин и девушек в Индии и использование сексуального насилия как одного из средств ведения войны в странах Африки и Ближнего Востока продолжают оставаться серьезными проблемами с

множеством негативных последствий для личностного развития женщин и их психического здоровья, экономического развития народов и их социальной жизни.

Остается проблематичным доступ к кредитам и средствам производства для сельских женщин, поскольку они не владеют землей, а также из-за дискриминационной культурной практики, препятствующей их доступу среди прочего к современным технологиям и оборудованию. На женщин возложено воспитание детей, что вынуждает их работать в два раза больше и тем самым негативно влияет на их благосостояние и здоровье.

Поэтому мы согласны со Структурой «ООН-женщины», что повестка дня в области развития на период после 2015 года должна включать гендерное равноправие в качестве одной из приоритетных целей для обеспечения устойчивого, всеобъемлющего и справедливого развития.

Для того чтобы обеспечить устойчивость изменений для достижения целей в области развития, следует сделать ключевой задачей направление ресурсов и организованных усилий на укрепление личностного и духовного потенциала женщин.

Сила проявляется в различных взаимосвязанных формах. Исследования, проведенные с учетом гендерного фактора, показали последствия применения силы в целях доминирования в патриархальном обществе. В то же время одной из тем, которые были недостаточно исследованы в дискуссиях о социальном развитии, является тема о внутренней силе. Обычно необходимость укрепления психического здоровья была завуалирована или ее значение принижалось.

Находясь под гнетом патриархальной власти, женщины выработали в себе стремление к духовным поискам, солидарности и ненасилию. Например, согласно исследованию Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) расширение прав и возможностей женщин в сельских районах может способствовать процветанию общины в целом. Из этого следует, что увеличение доли ресурсов, предоставляемых женщинам, окажет благотворное влияние на питание, здоровье и образование мальчиков и девочек (ФАО, 2011 год).

Такая духовная сила — это вопрос ценностей, моральных принципов и мировоззрения, способствующих более устойчивым изменениям как отдельной личности, так и окружающей ее среды. Все серьезные глобальные изменения и все изменения в жизни отдельных людей являются результатом незаметных перемен в сознании.

Изменение в сознании влечет за собой перемены в поведении и тем самым влияет на мировосприятие личности и дает человеку возможность предпринимать действия, которые он никогда раньше не пытался предпринять. Таким образом, этапами для всех устойчивых и подлинных перемен являются осознание, отношение, видение, действие и мир. Эти этапы формируют «духовный путь».

Духовная или внутренняя сила улучшает психическое здоровье и тем самым создает потенциал для принятия решений, созидательного творчества и психологической устойчивости. Психическое здоровье людей во всем мире продолжает ухудшаться, и психические расстройства становятся все более частым явлением в развивающихся странах вследствие постоянных проблем, связанных с бедностью, сильным изменением картины рождаемости и смертности, конфликтами, социальным и гендерным насилием, чрезвычайными ситуациями и природными

катастрофами. По оценкам, в настоящее время 450 млн. человек в мире страдают от серьезных психических расстройств (ВОЗ, 2007 год).

Медитация является одним из способов соединения со своим «внутренним я», укрепления осознания своей собственной индивидуальности, познания ценностей жизни и подлинных добродетелей и тем самым улучшения эмоционального баланса. Это связано с достоинством личности, что подтверждает и статья 1 Всеобщей декларации прав человека: «Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах. Они наделены разумом и совестью и должны поступать в отношении друг друга в духе братства». Это настоящее расширение прав и возможностей.

Укрепление духовного потенциала женщин улучшит наш мир. Как говорил Ганди: «Если вы даете образование мужчине, вы обучаете отдельную личность, но если вы даете образование женщине, вы обучаете нацию». Дади Джанки и другие женщины изменили концепцию развития собственной жизни и решили работать над тем, чтобы улучшить ситуацию в мире, вдохновляя тем самым сотни тысяч женщин на поиск собственных внутренних ресурсов и расширение возможностей. Женщина, обладающая правами и возможностями, осознает присущее ей достоинство, ценит свой потенциал, она свободна в осуществлении выбора и принятии решений, создает пространство для всеобщего процветания, она самостоятельная и счастливая личность. Мы верим, что такой целостный и преобразующий подход сможет ускорить наступление перемен, к которым мы стремимся.

---