



Consejo Económico y Social

Distr. general
6 de diciembre de 2013
Español
Original: inglés

Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

58º período de sesiones

10 a 21 de marzo de 2014

**Seguimiento de la Cuarta Conferencia Mundial sobre
la Mujer y del período extraordinario de sesiones de la
Asamblea General titulado “La mujer en el año 2000:
igualdad entre los géneros, desarrollo y paz para el
siglo XXI”: consecución de los objetivos estratégicos,
adopción de medidas en las esferas de especial
preocupación y otras medidas e iniciativas**

Declaración presentada por el Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.



Declaración

Introducción

El Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol es una organización no gubernamental que cuenta con el apoyo de los principales productores de bebidas alcohólicas. Aspira a fomentar la comprensión del papel que desempeña el alcohol en la sociedad y a reducir el abuso de alcohol en todo el mundo mediante el diálogo y las asociaciones con la industria de las bebidas alcohólicas, los gobiernos, la comunidad de la salud pública y los demás interesados en la política en materia de alcohol.

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio abarcan las cuestiones de la igualdad entre los géneros, el empoderamiento de la mujer y la mejora de la salud materna. El Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol contribuye a dichos esfuerzos de muy diversas maneras.

Atención especial a las mujeres y el alcohol y a la reducción de daños

Las conclusiones convenidas del 55º período de sesiones de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer abordaron, entre otros temas, la cuestión de la mejora de la atención sanitaria para las mujeres y niñas como componente necesario para conseguir mayores logros educativos y más oportunidades de desarrollo.

El Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol ha redactado escritos sobre temas fundamentales como la mujer y el alcohol, o el alcohol y el embarazo, además de editar *El libro azul del ICAP: guía práctica para las políticas sobre el alcohol e intervenciones específicas* (<http://www.icap.org/PolicyTools/ICAPBlueBook/ExecutiveSummarySpanish/tabid/186/Default.aspx>). A pesar de que la mayoría de las mujeres beben de forma moderada, constituyen uno de los grupos “en riesgo” que se consideran como particularmente susceptibles a los efectos tanto físicos como psicológicos del alcohol. Las personas “en riesgo” tienen más probabilidades que otras de experimentar resultados adversos. En algunas personas, el daño puede ser el resultado del consumo propio de alcohol. En otras, el mayor riesgo pueden ser las otras personas que beben alrededor de ellas. Desde la perspectiva de la salud pública, es fundamental prestar atención a las pautas de consumo de alcohol de las mujeres para garantizar la satisfacción de sus necesidades en el ámbito de la prevención y de la minimización del daño. Estas son las esferas en las que el sector privado, el gobierno y la sociedad civil pueden trabajar de forma conjunta para hacer frente a las numerosas dificultades de forma eficaz.

La relación de las mujeres con el alcohol está marcada por varios factores relacionados con el género. En general, las mujeres requieren dosis más bajas que los hombres para que el alcohol les afecte. Ello se debe en parte a diferencias fisiológicas. Por esta razón, muchos gobiernos proporcionan directrices oficiales adaptadas específicamente a las mujeres. Los profesionales de la salud, como médicos, enfermeros, cuidadores y trabajadores sociales, también deben proporcionar información sobre las pautas de consumo de alcohol y sus posibles beneficios y daños. Deben ser capaces de prestar ayuda y asesoramiento ante los problemas que pudieran surgir, además de ofrecer un tratamiento cuando sea necesario y adecuado.

En muchos países se está registrando un aumento del consumo de alcohol entre las mujeres jóvenes, principalmente debido a la evolución del papel que desempeñan las mujeres en la sociedad y a su acceso a los ingresos disponibles. Como base para la prevención, se requiere un seguimiento minucioso para examinar y abordar estas nuevas pautas de consumo.

Los conceptos de reducción de daños en las políticas y programas de prevención constituyen medios eficaces de hacer frente al alcoholismo entre los grupos de población, en particular las mujeres. Los resultados de las investigaciones contribuyen a resaltar el valor y la pertinencia de algunas medidas y políticas. Determinar qué enfoques pueden ser los adecuados depende en gran medida de las prioridades y la sensibilidad cultural. A pesar de que los datos sobre el consumo de alcohol en las mujeres y los problemas conexos todavía son insuficientes, varios estudios comparativos a gran escala han recabado información a través de fronteras y culturas. Para que las medidas de reducción de daños sean eficaces, deben cambiar muchas actitudes culturales sobre el consumo de alcohol en mujeres. Asimismo, es preciso tener en cuenta estrategias para las diferentes etapas de la vida de la mujer, ya que los hábitos y los posibles riesgos suelen variar con la edad.

El tema del consumo de alcohol durante el embarazo exige una atención especial. Existen pruebas científicas sólidas que demuestran que algunas pautas maternas de consumo de alcohol están asociadas con el grave riesgo de daños físicos y psicológicos en el recién nacido. Se han descrito numerosas enfermedades entre niños de madres que presentan un consumo de alcohol excesivo durante el embarazo. Estas enfermedades incluyen el síndrome de alcoholismo fetal parcial, los trastornos del espectro del alcoholismo fetal y el síndrome de alcoholismo fetal, siendo este último más grave. Su incidencia es relativamente poco frecuente, con una mayor prevalencia entre los grupos de población de baja condición socioeconómica. Ya que no existe en la actualidad un consenso sobre el umbral de consumo materno de alcohol por debajo del cual el riesgo en el feto es insignificante, la mayoría de las directrices oficiales recomiendan la abstinencia o niveles muy bajos de consumo de alcohol durante el embarazo.

El daño atribuible al consumo de alcohol durante el embarazo se puede prevenir. El primer paso es proporcionar información exacta a las mujeres en edad de procrear y, en particular, a las mujeres embarazadas. Esta información puede ofrecerse a través de directrices emitidas por los gobiernos (www.icap.org/Table/InternationalGuidelinesOnDrinkingAndPregnancy), pero son los servicios de atención médica los que pueden difundirla de forma más eficaz. El sector privado ha incluido en muchos países de todo el mundo advertencias sanitarias sobre el peligro del consumo de alcohol y el embarazo en las etiquetas de los productos. Puede que sea adecuado realizar exámenes a las mujeres embarazadas para detectar posibles problemas con el alcohol. Asimismo, el sistema de apoyo es un componente esencial de la educación y de cualquier tentativa de modificar las pautas de consumo de alcohol en las personas. La participación de la familia y de otras personas que desempeñen un papel importante en la vida de las futuras madres puede contribuir a asegurar que se reduzcan al mínimo los daños.

Se pueden fomentar medidas de reducción de daños tanto en el ámbito de la seguridad personal como en el de la actividad sexual para proteger a las mujeres. Una cuestión reciente que preocupa a las sociedades desarrolladas es el uso de las llamadas “drogas para facilitar los abusos sexuales” en las bebidas. Aunque existen varios productos que parece que son capaces de detectar la presencia de estas sustancias, el mejor enfoque para reducir los posibles daños reside en las aptitudes personales, así como en la concienciación entre las mujeres de su propia conducta de consumo y la de sus amigos.

El Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol propone unos enfoques normativos equilibrados que presten mayor atención a las pautas de consumo de alcohol en las mujeres. Como se ha descrito anteriormente, como primer paso, se debe realizar un mayor esfuerzo para recopilar datos interculturales completos y fidedignos, así como para adaptar los servicios y la orientación específicamente a las necesidades de las mujeres.

Human Total: un recurso didáctico de prevención de la violencia

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio condenan todas las formas de violencia contra las mujeres y niñas y exigen acciones adecuadas para fortalecer y aplicar las medidas de prevención y de lucha contra todas las formas de discriminación y abuso. La Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer ha instado a las escuelas y comunidades a que adopten medidas de prevención contra el acoso sexual, contra el acoso en general y contra otras formas de violencia en los entornos educativos y de trabajo.

Las conclusiones convenidas del 55º período de sesiones de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer hacen referencia a la necesidad de llevar a cabo en las escuelas y comunidades actividades que contribuyan a prevenir el acoso sexual, el acoso en general y otras formas de violencia en los entornos educativos y de trabajo.

En julio de 2013, el Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol publicó el documento titulado *Human Total: a violence prevention learning resource*

(<http://www.icap.org/Publications/ViolencePreventionLearningResource/tabid/551/Default.aspx>), que se centra en la discriminación por motivo de género y en las pautas de conducta que fomentan la violencia y la temeridad entre los hombres y los niños mediante el consumo nocivo de alcohol. Como informó el Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol a la Comisión durante su 57º período de sesiones (E/CN.6/2013/NGO/119), Human Total es una iniciativa que tiene por objetivo la comprensión de la violencia relacionada con el alcohol y la determinación y el fomento de buenas prácticas para su prevención.

El Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol cree que Human Total es conforme con las prácticas solicitadas en las conclusiones convenidas del 55º período de sesiones de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (párr. 22, apartados u) y x)), ya que proporciona un instrumento para ampliar la capacitación de maestros y un medio para garantizar el acceso de las mujeres y las niñas a la educación para la vida cotidiana.

Human Total hace especial hincapié en promover unas nociones sanas de la masculinidad como la manera más efectiva de prevenir la violencia, en particular la violencia contra las mujeres y las niñas, y las conductas temerarias, como el consumo nocivo de alcohol. Aspira a garantizar que los jóvenes comprendan y asimilen sus derechos y los de los demás y a mejorar la empatía y el respeto hacia la dignidad inherente a todas las personas, que son imperativos para prevenir la discriminación que produce, impulsa o justifica numerosos comportamientos violentos.

Human Total está disponible al público para su uso, traducción y adaptación de conformidad con las “Condiciones de reproducción o traducción” (www.icap.org/CopyrightInformation/tabid/87/Default.aspx). La traducción al español ya está terminada y pronto estará disponible en el sitio web del Centro Internacional en materia de Políticas sobre el Alcohol.
