



第七十九届会议

议程项目 127

全球卫生与外交政策

2024 年 12 月 6 日大会决议

[未经发交主要委员会而通过(A/79/L.27)]

79/137. 世界冥想日

大会，

重申人人享有能达到的最高标准身心健康的权利，

重申其 2015 年 9 月 25 日题为“变革我们的世界：2030 年可持续发展议程”的第 70/1 号决议，特别是关于促进精神健康和福祉的具体目标 3.4，

回顾其关于全球卫生与外交政策的 2013 年 12 月 11 日第 68/98 号决议和关于精神卫生和社会心理支持的 2023 年 6 月 26 日第 77/300 号决议，

又回顾其关于宣布国际年的 1998 年 12 月 15 日第 53/199 号和 2006 年 12 月 20 日第 61/185 号决议，以及经济及社会理事会关于国际年和周年纪念活动的 1980 年 7 月 25 日第 1980/67 号决议，

还回顾其关于国际瑜伽日的 2014 年 12 月 11 日第 69/131 号决议，并承认瑜伽和冥想之间的联系，二者是增进健康和福祉的互补方法，

重申其议事规则关于邀请默祷或默念的第 62 条，

申明纽约联合国总部默思室作为祈祷和默思场所的重要性，

承认冥想在世界各地都有人练习，具有普遍性，

认识到冥想有助于健康和福祉，

又认识到更广泛地宣传冥想的益处有利于全世界人民的健康和福祉，



1. **决定**宣布 12 月 21 日为世界冥想日；
2. **邀请**全体会员国和观察员国、联合国系统各组织及其他国际和区域组织以及民间社会，包括非政府组织和个人，以适当方式举办世界冥想日活动，以提高对冥想益处的认识；
3. **强调指出**，因执行本决议而可能产生的所有活动费用应由自愿捐款支付；
4. **请**秘书长提请所有会员国和观察员国、联合国系统各组织和其他相关利益攸关方注意本决议，以适当开展庆祝活动。

2024 年 12 月 6 日
第 48 次全体会议