



## Генеральная Ассамблея

Distr.: General  
12 December 2024

Семьдесят девятая сессия

Пункт 127 повестки дня

Здоровье населения мира и внешняя политика

**Резолюция, принятая Генеральной Ассамблеей  
6 декабря 2024 года**

[без передачи в главные комитеты ([A/79/L.27](#))]

**79/137. Всемирный день медитации**

*Генеральная Ассамблея,*

*напоминая о праве каждого человека на наивысший достижимый уровень физического и психического здоровья,*

*подтверждая свою резолюцию [70/1](#) от 25 сентября 2015 года, озаглавленную «Преобразование нашего мира: Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года», особенно цель 3.4, касающуюся поддержания психического здоровья и благополучия,*

*ссылаясь на свои резолюции [68/98](#) от 11 декабря 2013 года о здоровье населения мира и внешней политике и [77/300](#) от 26 июня 2023 года о психическом здоровье и психосоциальной поддержке,*

*ссылаясь также на свои резолюции [53/199](#) от 15 декабря 1998 года и [61/185](#) от 20 декабря 2006 года о провозглашении международных годов и резолюцию [1980/67](#) Экономического и Социального Совета от 25 июля 1980 года о международных годах и годовщинах,*

*ссылаясь далее на свою резолюцию [69/131](#) от 11 декабря 2024 года о Международном дне йоги и признавая связь между йогой и медитацией, представляющих собой взаимодополняющие подходы к здоровью и благополучию,*

*подтверждая правило 62 своих правил процедуры о приглашении к молитве или размышлению,*

*подтверждая важность комнаты для размышления в Центральных учреждениях Организации Объединенных Наций в Нью-Йорке как места для молитвы и медитации,*



учитывая универсальный характер медитации, которая практикуется во всех регионах мира,

признавая, что медитация может способствовать укреплению здоровья и повышению уровня благополучия,

признавая также, что более широкое распространение информации о пользе медитации было бы во благо здоровья и благополучия людей во всем мире,

1. *постановляет* провозгласить 21 декабря Всемирным днем медитации;
2. *предлагает* всем государствам-членам, государствам-наблюдателям, организациям системы Организации Объединенных Наций и другим международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу, включая неправительственные организации и отдельных лиц, соответствующим образом отмечать Всемирный день медитации в целях повышения осведомленности о пользе медитации;
3. *подчеркивает*, что расходы на все мероприятия, которые могут проводиться в связи с осуществлением настоящей резолюции, должны покрываться за счет добровольных взносов;
4. *просит* Генерального секретаря довести настоящую резолюцию до сведения всех государств-членов, государств-наблюдателей, организаций системы Организации Объединенных Наций и других соответствующих заинтересованных сторон, с тем чтобы этот день отмечался надлежащим образом.

48-е пленарное заседание  
6 декабря 2024 года