



Asamblea General

Distr. general
12 de diciembre de 2024

Septuagésimo noveno período de sesiones

Tema 127 del programa

Salud mundial y política exterior

Resolución aprobada por la Asamblea General el 6 de diciembre de 2024

[sin remisión previa a una Comisión Principal (A/79/L.27)]

79/137. Día Mundial de la Meditación

La Asamblea General,

Recordando el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental,

Reafirmando su resolución 70/1, de 25 de septiembre de 2015, titulada “Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible”, especialmente la meta 3.4, que promueve la salud mental y el bienestar,

Recordando sus resoluciones 68/98, de 11 de diciembre de 2013, relativa a la salud mundial y la política exterior, y 77/300, de 26 de junio de 2023, relativa a la salud mental y el apoyo psicosocial,

Recordando también sus resoluciones 53/199, de 15 de diciembre de 1998, y 61/185, de 20 de diciembre de 2006, relativas a la proclamación de años internacionales, y la resolución 1980/67 del Consejo Económico y Social, de 25 de julio de 1980, relativa a los años y aniversarios internacionales,

Recordando además su resolución 69/131, de 11 de diciembre de 2014, relativa al Día Internacional del Yoga, y reconociendo el vínculo entre el yoga y la meditación como enfoques complementarios de la salud y el bienestar,

Reafirmando el artículo 62 de su Reglamento sobre la invitación a guardar un minuto de silencio dedicado a la oración o a la meditación,

Afirmando la importancia, como lugar para la oración y la meditación, de la sala de meditación en la Sede de las Naciones Unidas (Nueva York),

Reconociendo la universalidad de la meditación, que se practica en todas las regiones del mundo,

Reconociendo también que la meditación puede contribuir a la salud y el bienestar,



Reconociendo además que difundir más ampliamente la información relativa a las ventajas de la meditación sería beneficioso para la salud y el bienestar de personas de todo el mundo,

1. *Decide* proclamar el 21 de diciembre Día Mundial de la Meditación;
2. *Invita* a todos los Estados Miembros y Estados observadores, las organizaciones del sistema de las Naciones Unidas y las demás organizaciones internacionales y regionales, así como a la sociedad civil, incluidas las organizaciones no gubernamentales y los particulares, a celebrar el Día Mundial de la Meditación de manera apropiada a fin de concienciar sobre los beneficios que reporta la meditación;
3. *Destaca* que el costo de todas las actividades que puedan derivarse de la aplicación de la presente resolución deberá sufragarse mediante contribuciones voluntarias;
4. *Solicita* al Secretario General que señale la presente resolución a la atención de todos los Estados Miembros y Estados observadores, las organizaciones del sistema de las Naciones Unidas y otros interesados pertinentes para que el Día se celebre debidamente.

*48ª sesión plenaria
6 de diciembre de 2024*