



## Conseil économique et social

Distr. générale  
7 décembre 2017  
Français  
Original : anglais

---

### Commission de la condition de la femme

Soixante-deuxième session

12-23 mars 2018

Suite donnée à la quatrième Conférence mondiale  
sur les femmes et à la vingt-troisième session extraordinaire  
de l'Assemblée générale intitulée « Les femmes en l'an 2000 :  
égalité entre les sexes, développement et paix pour le XXI<sup>e</sup> siècle »

### Déclaration présentée par WOOMB International Ltd, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social\*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

---

\* La version originale de la présente déclaration n'a pas été revue par les services d'édition.



## Déclaration

Déclaration écrite de WOOMB International à l'occasion de la soixante-deuxième session de la Commission de la condition de la femme qui se tiendra au Siège de l'ONU, à New York, du 12 au 23 mars 2018, sur le thème « Problèmes à régler et possibilités à exploiter pour parvenir à l'égalité des sexes et à l'autonomisation des femmes et des filles en milieu rural ».

La méthode de l'ovulation Billings®, transmise correctement, peut favoriser réellement l'égalité des sexes. Ce moyen de régulation de la fécondité et de contrôle de la santé procréative permet en effet de répondre aux besoins des femmes et des filles en milieu rural de manière simple et effective et de faciliter l'autonomisation des femmes en utilisant les technologies des communications pour faire connaître la méthode, tout en appuyant les efforts de développement durable dans le monde. WOOMB International, l'Organisation mondiale de la méthode de l'ovulation Billings® compte 41 antennes nationales dans le monde qui proposent à des millions de femmes des ateliers de formation pédagogique et de la documentation sur la régulation de la fécondité dans des centres de formation dans plus de 100 pays afin qu'elles aient accès aux meilleures connaissances disponibles en matière de procréation. Depuis plus de 60 ans, la méthode de l'ovulation Billings®, mise au point par les docteurs John et Evelyn Billings, originaires de Melbourne (Australie), aide les femmes à comprendre ce qu'est la fécondité et leur donne les moyens de contrôler leurs fonctions sexuelles en tenant compte de leur état de santé et de leur niveau de vie.

Les femmes, y compris celles vivant dans les zones rurales les plus reculées, peuvent facilement prendre connaissance de la méthode de l'ovulation Billings®, la comprendre et l'utiliser. Le fait d'avoir une idée parfaitement claire de leur sexualité permet aux femmes d'améliorer leur niveau de vie économique et culturel, quels que soient leur appartenance ethnique et leur lieu de résidence. Les moniteurs, formés et accrédités, enseignent une méthode cohérente de régulation naturelle de la fécondité grâce à laquelle les femmes peuvent contrôler leur santé sexuelle et reproductive sans avoir à utiliser de moyens artificiels. Dans les faits, les utilisatrices de la méthode de l'ovulation Billings® ont besoin de très peu d'éléments car celle-ci peut être adaptée à toutes les cultures et à tous les environnements, ce qui présente un avantage particulier car un grand nombre de femmes vivant en milieu rural ont des moyens financiers et matériels limités. La méthode de l'ovulation Billings® se fonde principalement sur l'acquisition et la maîtrise de connaissances que les femmes peuvent retenir et utiliser avec efficacité de la puberté à la ménopause.

Dans des pays en développement tels que le Nicaragua, l'Ouganda, le Pakistan, les Philippines ou le Viet Nam, la méthode de l'ovulation Billings® est enseignée à des femmes autochtones dans des centres de formation pour les aider à répondre à leurs besoins en matière de santé de la procréation grâce à l'éducation et à un soutien. Lorsque les filles reçoivent des informations sur la fécondité et l'appareil génital à l'école dans le cadre de la recherche scientifique relative à la méthode de l'ovulation Billings®, elles se font une idée plus claire du pouvoir qu'elles ont et leur bonne connaissance de la santé sexuelle les aide à se protéger contre les maladies et à détecter les anomalies. La méthode de l'ovulation Billings® s'appuie sur les informations fiables que le moniteur transmet à la femme concernée. Peu de ressources matérielles et financières sont nécessaires pour organiser des ateliers de formation et, par conséquent, cette méthode est la solution idéale pour promouvoir la procréation responsable parmi les populations pauvres.

Bien avant qu'Internet ne simplifie la communication à l'échelle mondiale, la méthode de l'ovulation Billings® avait traversé tous les continents, permettant aux femmes de contrôler leur fécondité et leur santé sexuelle. Cette méthode est facile à apprendre et à utiliser, ne coûte presque rien et n'a aucun effet secondaire. Les progrès liés à Internet et aux multiples moyens de communication numériques facilitent l'accès des femmes aux informations relatives à cette méthode. Dans les pays en développement, de nombreuses femmes ont accès à Internet sur des ordinateurs personnels ou des smartphones et se servent des applications qui y sont installées pour suivre la façon dont elles utilisent la méthode au quotidien. WOOMB France reste en contact avec des moniteurs dans plusieurs pays d'Afrique francophone, par courriel, pour faire en sorte que ceux-ci puissent offrir les meilleurs services en matière de fécondité aux femmes qui les consultent et pour proposer une formation en ligne dans des zones reculées.

Les sites Web officiels de WOOMB International, Ltd ([www.woombinternational.org](http://www.woombinternational.org)) et de la méthode de l'ovulation Billings® (<http://www.billingslife.fr/>) ainsi que les différents sites Web des antennes nationales et locales affiliées diffusent des informations sur la méthode et encouragent les femmes à prendre contact avec l'association installée dans leur pays afin de pouvoir obtenir en temps utile des instructions sur Internet concernant la marche à suivre. Dans un grand nombre de pays, beaucoup de femmes utilisent les ressources validées concernant la méthode disponible sur les sites Web [www.fertilitypinpoint.com](http://www.fertilitypinpoint.com) et [www.nfpcharting.com](http://www.nfpcharting.com) afin de tenir sans peine un tableau à leur domicile pour réguler leur fécondité et bénéficier de la possibilité de se mettre en rapport avec les moniteurs locaux si nécessaire. À la Trinité-et-Tobago par exemple, la Billings Ovulation Method® Association a observé que les femmes qui utilisaient les moyens de communication les mettaient à profit pour se renseigner sur la façon d'assurer un suivi de leur santé procréative et de planifier leur famille de manière naturelle, économique et efficace.

La réalisation des 17 objectifs de développement durable adoptés dans le cadre du Sommet de 2015 sur le développement durable est le meilleur moyen de garantir que tous les pays et toutes les cultures proclament la dignité de chaque femme, sachant que l'égalité des sexes passe par l'autonomisation de la femme. WOOMB International facilite la réalisation de plusieurs de ces objectifs en appuyant l'autonomisation des femmes par l'éducation et en proposant des services en matière de fécondité et de santé sexuelle grâce à la méthode de l'ovulation Billings®, une technique naturelle de régulation de la fécondité. La santé et le bien-être en matière de fécondité contribuent à affirmer l'utilité de l'éducation et l'égalité des femmes et des hommes, ce dont il faut être conscient pour parvenir à la réciprocité dans le couple. Moyen naturel de réguler la fécondité, la méthode favorise une meilleure hygiène personnelle ainsi que l'amélioration de l'environnement de la femme et facilite l'accès à l'eau salubre en limitant les effets néfastes des contraceptifs chimiques. Elle permet aux femmes de saisir l'importance du rôle que leur fécondité leur permet de jouer et d'avoir les connaissances nécessaires pour améliorer leur situation en matière d'emploi et de moyens financiers. La méthode contribue ainsi à réduire les inégalités dont les femmes souffrent souvent grâce à la mise en place des partenariats et des conditions nécessaires pour réussir.